





DEL 8 AL 10 DE SETEMBRE
Sant Boi de Llobregat

ALTAVEU

MÉS INFORMACIÓ A FESTIVALALTAVEU.CAT

ALVARO SOLA

BOÏRA + ATZUR

BOUNCE TWICE
altaveu frontera

**ELI PAPERBOY
REED**

FERRAN ORRIOLS

**ISMAEL
SERRANO**

**JUPITER AND
OKWESS**

KRIS TENA

MARO

ALTAVEU+

**MARIOLA
MEMBRIBES**

**PEINGA RAYO
Y LAS AEROMOZAS**

RAQUEL LÚA
altaveu frontera

**RIVER
OMELETE**

**ROS SOLEDAD
VELEZ**

**SANTA
SALUT**

**UNA NIT DE
RUMBA
CATALANA**
AMB PERET REYES

**ALTAVEU
EN FAMILIA**



Amb el suport de:

SANT BOI
PERA L'INSPIRACIÓ

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona

inaem

ESTRELLA

QUADIS

AJUNTAMENT
SANT BOI
DE LLOBREGAT



facebook.com/Elllobregat



twitter.es/Elllobregat



instagram.com/elllobregat



Telegram: @elllobregat

SOM EQUIP

Publicació comarcal · Setembre 2023 · Nº 192

Edita: Comunicació Metrobcn SL

Diari digital: www.elllobregat.com

Editor: Xavier Pérez Llorca

Director: Javier Adell Mezquita

Redacció: Laura García Martínez, Jordi Gispert, José Barbero, Isabel Bereño, Àlex Aragones, Nerea Fernández, Ana Ruiz, Marina Sánchez Tabuenca

Informàtica: Andrés Durán Aragón

Diseny gràfic i Xarxes: Pau Granada Pellicer

Col·laboradors: Sonia Algaba Benito, Marga Solé, Josep-Ramon Mut, Esther García

Fernández, José Ángel Carcelén, Miguel García, Manuel Reyes, Mn. Pere Rovira, Lluís M. Estruch i Fernando Martín

Publicitat: publicitat@elllobregat.com

Redacció: C/ Raurich, 62 - 08830 Sant Boi

Telèfon: 671 54 09 21 **Fax:** 98 433 90 42

Distribueix: El Llobregat

DL: B.13877-2006

Imprimeix: GestXXI

Foto portada: Caprabo

El Llobregat no comparteix necessàriament les opinions signades i inserides en les seves pàgines. La direcció no es fa responsable de la qualitat, procedència i origen dels anuncis inserits.

Premio a la "Mejor publicación gratuita 2016" por la Asociación Española de Editores de Publicaciones Periódicas (AEEPP)



Esta publicación está asociada al CLABE, que a su vez es miembro de RIPP, FAEP, CEOE y CEPYME.



Por una agricultura resistente al cambio climático

La agricultura es uno de los sectores más vulnerables al actual panorama de cambio climático. Se está demostrando al sopesar el enorme (y en algunos casos irreparable) daño que le está causando la pertinaz sequía que afecta a toda España. Con algunas contadas excepciones, al menos momentáneas. Porque el Baix Llobregat, por ejemplo, está pudiendo esquivar el golpe gracias a sus circunstancias particulares, como la excepcional reserva hídrica que supone el acuífero del Delta del Llobregat.

No se trata de un problema menor, porque el 82,1% del agua del Estado español se destina a usos agrícolas frente al 12,8% que abastece a los hogares y el 5,1% al resto de actividades económicas. De hecho, las pérdidas pecuniaras que la falta de agua está ocasionando al campo español roza la tragedia en cultivos como el cereal y el maíz, la producción de aceitunas (y por tanto de aceite), la remolacha, las frutas y los productos hortícolas (la especialidad del Parc Agrari del Baix Llobregat, considerado la despensa del área metropolitana de Barcelona). Baja la producción y la productividad y se disparan los precios. La ganadería también se está resintiendo porque la falta de pastos obliga a alimentar a las reses con grano lo que encarece los productos cárnicos, por ejemplo, lo que también afecta directamente al bolsillo de los consumidores y al coste de la bolsa de la compra.

No es algo baladí. Según las más recientes estimaciones de la Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos (UPA), una de las principales asociaciones profesionales del sector en España, el campo español acumula hasta este verano unas pérdidas de 1.625 millones de euros, de los que 994 millones pertenecen al sector agrícola y los 631 millones restantes, al ganadero. Y como persiste la ausencia de precipitaciones está cantado que esta cifra seguirá disparándose.

En este contexto, resulta esperanzador que justo en el corazón agrícola del Baix, en el término municipal de Viladecans, una iniciativa científica tan potente (y desconocida) como la Agròpolis se haya volcado en evolucionar la agricultura para hacerla más sostenible "sin perder de vista la óptica social y económica", como ha explicado a *El Llo-*

bregat Ana Gras, directora del Centro Específico de Investigación Agrotech-UPC vinculado este auténtico laboratorio agrícola al aire libre.

Y de entre la veintena de proyectos anuales que se impulsan desde la Agròpolis sobresale el que está desarrollando el cultivo de tomates que resistan episodios extremos de sequía, a base de evolucionar especies procedentes de Perú y de Ecuador, que son capaces de sobrevivir a situaciones de intenso estrés hídrico. En el horizonte de la sostenibilidad también resulta altamente prometedora la iniciativa que está previsto que comience el próximo mes de noviembre (financiada con fondos de la Unión Europea) y que va a desarrollar un modelo revolucionario de placas fotovoltaicas

bajo las que se podrán cultivar hortalizas como habas, tomates o lechugas, hibridando energía solar y agricultura sostenible.

Es un auténtico lujo que el Baix Llobregat aloje un espacio como la Agròpolis de Viladecans que está considerado como un referente en la investigación en horticultura de Catalunya y que además es el depositario de una colección única que recopila 2.000 muestras de semillas de las variedades catalanas sobre las que se fundamenta nuestra alimentación. Como también lo es que sus investigadores trabajen en pro de una agricultura tecnificada y limpia, capaz de capear el cambio climático o, al menos, de ponérselo más difícil.

Que el sector agrícola, y por tanto nuestra alimentación diaria, se sobreponga a los latigazos de una voraz sequía, al aumento de las temperaturas o a la intensificación de fenómenos naturales como las riadas o los temporales depende en buena parte del trabajo y del éxito de la comunidad científica. Ante la adversidad, los investigadores se crecen, lo que incentiva su creatividad y acostumbra a ser la antesala de descubrimientos y de evoluciones beneficiosas para el conjunto de la humanidad. Y es que esta es la fórmula más idónea para sortear los cambios climatológicos: diseñar alimentos que sean capaces de garantizar suculentas cosechas minimizando el consumo de recursos naturales y que garanticen la alimentación del mañana. Y en esta loable labor, la Agròpolis tiene mucho que decir. Para nuestra suerte. **///**



La pròxima edició de
ellobregat
sortirà el 6 d'octubre,
com sempre, el primer
divendres de mes amb
LA VANGUARDIA

DESTAQUEM



■ METRÒPOLIS

El dispensario de Castellví baja la persiana temporalmente por vacaciones

[Pág. 10-11]



■ CULTURA

Los secretos perdidos en la cueva de Can Sadurní hace 11.500 años

[Pág. 22-23]

La Agròpolis de Viladecans conserva la memoria genética de 2.000 semillas

En el espacio, que forma parte del Campus del Baix Llobregat de la UPC, se estudia cómo alimentar más y mejor al planeta

Una vez al año, el 'laboratorio al aire libre' muestra al público cien variedades de productos de huerta tradicionales para preservarlos



LA PRÓXIMA INICIATIVA DE LA AGRÒPOLIS DEFINIRÁ UN NOVEDOSO MODELO DE PLACAS FOTOVOLTAICAS MÓVILES QUE GENERARÁN ENERGÍA Y A LA VEZ CULTIVARÁN HORTALIZAS BAJO SU PROTECCIÓN (FOTO: IRINA MORENO I MARTÍ)

Ana Ruiz

Es posible que el bullicio y el ritmo trepidante de las áreas urbanas del Baix Llobregat impidan conocer la Agròpolis, un espacio natural, un 'laboratorio al aire libre' incrustado en el entorno del Parc Agrari del Delta del Llobregat donde un grupo de científicos anda pensando y soñando cómo alimentar más y mejor al planeta sin gastar más agua de lo necesario y sin ocupar demasiado terreno natural.

Pero sólo una vez al año, cuando los responsables de este parque experimental sacan a la luz cien de sus tesoros, payeses, profesores, estudiantes, investigadores, divulgadores del medio ambiente, especialistas en agro-alimentación pueden posar su mirada y tocar con sus manos reliquias vivas del campo catalán: 'mongeta del ganxet, enciam del sucre, tomàquet de penjar de Montserrat'...

Precisamente, unas 40 variantes genéticas del tomate fueron las protagonistas de las jornadas de puer-

tas abiertas que este singular espacio en Viladecans organizó el pasado 17 de julio. La Agròpolis conserva en estos momentos un banco con 2.000 muestras genéticas que han fundamentado nuestra alimentación. Y lo ha hecho gracias al fruto del trabajo realizado durante años "a favor de la colecta y conservación de las variedades catalanas" por el equipo liderado por el subdirector de la Escuela de Ingeniería Agroalimentaria y de Biosistemas y responsable de Agròpolis, Joan Casals.

La singladura del proyecto comienza en los años ochenta del siglo pasado, 20 años después del cambio en la economía que supuso un momento de inflexión

Los **científicos** desarrollan
unos 20 proyectos de
investigación sobre
cultivos hortícolas al año

para la agricultura. "Hasta la década de los 60- rememora Casals- cada payés tenía sus propias semillas y cultivaba con ellas. La aparición de empresas que se especializan en producir semillas que comprarán después los mismos agricultores transforman el escenario y el modelo de consumo", destaca el subdirector.

Las semillas tradicionales, conservadas en casa de cada familia dedicada a la agricultura, dan paso a las semillas *industriales*. Y recuperar la memoria antigua del tiempo previo a ese momento se convierte en el cometido de Casals y del grupo de investigadores que han logrado construir en Viladecans esta biblioteca de semillas o "banco de germoplasma".

Herramienta para el mercado

Además de preservar patrimonio, la biblioteca de semillas tiene otras utilidades. "Podemos ayudar a los agricultores a recuperar una semilla perdida. A algunos les interesa la memoria, pero también es una herramienta para el mercado porque pueden ofrecer productos diferentes", subraya el responsable de la Agròpolis.

El conocimiento experimental y el despliegue de una agricultura tecnificada y limpia parecen albergar las res-

El espacio pretende hacer
avanzar el sistema
agrícola de manera
más **sostenible**



EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, CAPRABO SE HA VOLCADO EN LA IMPLANTACIÓN DE UN MODELO DE SUPERMERCADOS DE NUEVA GENERACIÓN, CON ELEMENTOS DE VALOR AÑADIDO, QUE TIENE SU PARADIGMA EN EL ABIERTO EN EL BARRIO DE MÁS LLUÍ DE SANT FELIU (EN LA FOTO)

Sant Feliu capitaliza la expansión de Caprabo en el entorno metropolitano

La marca destina el 64,5% de la inversión provincial a la apertura del primer supermercado de la capital del Baix, en el barrio de Mas Llui

Con el estreno de dos establecimientos franquiciados en El Prat y un tercero en L'Hospitalet la cadena suma 40 tiendas en el territorio

J. A. Mezquita

Durante los últimos meses, la cadena de supermercados Caprabo ha lanzado una ofensiva para aumentar su implantación en la provincia de Barcelona que tiene como epicentro L'Hospitalet y el Baix Llobregat. En el último trimestre, la compañía han abierto tres establecimientos franquiciados, dos en El Prat y uno en el barrio de Can Serra de L'Hospitalet. Pero la gran estrella de la expansión es la enorme tienda del barrio de Mas Llui, en Sant Feliu de Llobregat, que tiene una superficie de 1.400 m², es decir el 64,5% del suelo de todas las aperturas de la provincia, que suponen 2.400 m². La marca ha invertido en su primer punto de venta de la capital del Baix dos millones de euros, lo que significa el 64,5% del presupuesto expansivo para toda la provincia de Barcelona, cerrado en 3,1 millones de euros.

El despliegue de la marca en un territorio, que la compañía considera “estratégico”, responde a la apuesta de la cadena por “ampliar nuestra presencia al mercado con nuevos formatos de tienda que nos ayuden a ser

más competitivos e impulsen nuestro liderazgo”, explica Edorta Juaristi, director general de Caprabo.

Juaristi destaca que “las nuevas tiendas transmiten los principales atributos de Caprabo” que en los últimos años se ha volcado en la implantación de un modelo de nueva generación que “recupera los valores tradicionales del comercio de proximidad, centrado en la calidad, la variedad y la economía, entendida como la ampliación de la capacidad de ahorro de los clientes”, precisa. El director general de la cadena confirma que las nuevas aperturas en el Baix y L'Hospitalet han sido concebidas para “dar respuesta a las nuevas necesidades del consu-

” Se recuperan los valores tradicionales del comercio de proximidad: calidad, variedad y ahorro

midor”. Como colofón cabe mencionar que las recientes aperturas han generado 49 puestos de trabajo directos.

La inauguración de los cuatro nuevos establecimientos de Caprabo en El Prat, Sant Feliu y L'Hospitalet eleva a 40 la cifra de puntos de venta de la cadena de distribución alimentaria en el territorio. De las tres aperturas de tiendas propias de la cadena en la provincia de Barcelona entre 2021 y 2022, que requirieron una inversión global de 6,6 millones de euros.

El nuevo Caprabo de L'Hospitalet, el décimo que la cadena abre en la segunda ciudad de Cataluña, es una pequeña tienda en régimen de franquicia que dispone de 160 m² de superficie comercial y da trabajo a seis empleados. La marca ha decidido abrirlo para “fomentar la economía local” del barrio de Can Serra, indica un portavoz de la marca.

Las dos jóvenes franquicias de la cadena en El Prat (una en la carretera de Marina, con 270 m² de superficie, y la otra en la calle de Pompeu Fabra, de 278 m²) se han abierto con una semana de diferencia y dan empleo a seis trabajadores cada una. Con estos dos supermercados de nueva generación y sus “elementos de valor añadido”, Caprabo ha elevado a cinco su número de puntos de venta en la ciudad. **///**

La pasta de legumbres de Gallo lidera la innovación alimentaria desde Esparreguera

Las variedades 'Nature 100%' de la marca han sido reconocidas como "producto del año" por los prestigiosos premios Qcom.es

Los productos, elaborados con lenteja roja, garbanzo o guisante, han sido distinguidos por contribuir a una dieta "más sana y justa"

Redacción

Las diferentes variedades de pasta de legumbres de la gama 'Nature 100% Legumbre' de Gallo, que se fabrican en la planta especializada en productos para celíacos que el grupo empresarial tiene desde 2014 en Esparreguera, han sido galardonadas como el producto agroalimentario más innovador de 2022 en la décima edición de los prestigiosos Qcom.es. El exitoso producto -elaborado con un solo ingrediente a base de lenteja roja, garbanzo y guisante- fue lanzado al mercado el año pasado y ha sido distinguido por "reducir las barreras que tradicionalmente han frenado su consumo (por derivar de cereales y harinas procesadas con gluten y alto contenido en carbohidratos)" y por su "contribución real

a un sistema alimentario más saludable y justo", han explicado fuentes de la marca.

Montse Santafé, marketing manager de Healthy Food del Grupo Gallo, destaca que, para la marca, "la innovación es una de las principales palancas de crecimiento de la compañía y este premio es un reconocimiento al talento y al trabajo en equipo que muchas veces es el esfuerzo de meses o incluso de años"

Santafé explica que con la innovadora gama de productos fabricados en Esparreguera "se cubre una necesidad alimentaria", pues los expertos en nutrición advierten sobre la necesidad de duplicar los parámetros actuales del consumo de legumbres (la fuente con un mayor porcentaje de proteína vegetal) situados en unos 2,5 kilos anuales por persona. Y es que en España, apenas se consume "una cuarta parte de las raciones recomendadas", destaca la directiva.



LA ENTREGA DE UNO DE LOS PREMIOS QCOM.ES A PASTAS GALLO

La marketing manager de Gallo, una empresa con 75 años de historia a sus espaldas, subraya que el novedoso producto "es rápido de cocinar, versátil y delicioso" por lo que "gustará hasta a los más pequeños de la casa", que suelen ser reacios a comer legumbres. ///

EL PRISMA

Las lindes

Lluís M^a Estruch

COL·LABORADOR | LLICENCIAT EN GEOGRAFIA | HISTÒRIA



Las 3.000 hectáreas del Parc Agrari del Baix Llobregat forman parte de la ya escasa reserva metropolitana de suelo de Barcelona. Por la necesidad de mantener zonas libres de construcciones. En 1974 se diseñó el primer PGU por urbanistas esclarecidos que buscaban romper el "continuum" edificatorio de Barcelona a Castelldefels. Pero en 1976 se aprobó el PGM aún vigente con -sus 1.200 modificaciones- del arquitecto Solans y del ingeniero de caminos Serratosa. La democracia empezó en 1977.

-Pero el PGM se mantuvo con sus dos creadores en puestos de vigilancia en las Administraciones sucesivas. En 1998 la zona agraria, a través de la Diputación de Barcelona, reforzaba su carácter específico. Aumentaban así las cortapisas edificatorias, caminos, vallados y otros detalles. Han pasado 25 años y todos concuerdan en que se deben producir reformas y mejoras en las rutinas de gestión agraria.

En Viladecans, Gavá y Sant Boi se han agitado las aguas con propuestas tendentes a crear centros o "hubs" agroalimentarios. Adjetivos aparte, se plantea que empresas: como la navarra Florette, Ametller, Juvitu, Fruitcamp, Amat... y otras que existen con ganas de operar en el Parc Agrari, pudieran llegar a hacerlo; estableciendo retoques en los aspectos más restrictivos del actual ordenamiento. Ejemplo: ¿Pueden los jornaleros prescindir de duchas y vestuarios adecuados tras un tratamiento fitosanitario o de golpes de calor?

No se puede vulnerar la Ley de PRL, por supues-

to. Así pues las modificaciones constructivas deben considerarse, como signo de los tiempos. También la industria agroalimentaria, se abre a las novedades y gustos del consumidor final con -sus lavados, embolsados y frigorizados, del producto agrario- pero son precisas nuevas instalaciones.



Y un dato el Parc Agrari solo abastece con un 2% de productos a Mercabarna a un Kilómetro de distancia apenas. ¿Qué pasa? Los rendimientos son declinantes y la escasa productividad de muchas mini-parcelas, provoca el abandono del cultivo sin relevo generacional. En este inmenso parcelario, - hay mucho desacuerdo y poca resolución-, por ello cuando se producen amenazas como la reserva de Aves (ZEPA) no hay excesiva reacción, -porque la política se entromete y lo revuelve-, pero no resuelve con criterio firme. Se surfea, -"que sí Bruselas, la Generalitat, Madrid"- sin defender el prosai-

co "ganarse la vida" de los centenares de agricultores activos, que aspiran a mejorar su precaria suerte. También se recibe mal al que plantea inversiones: ¡pobre Larry el sueco y su parque botánico! o los tanteos malogrados con el antiguo Híper de Sant Boi o hasta la intención del grupo Ametller de aumentar su presencia en el Parc Agrari: acabando en Gélida con su Agroparc. ¿Por qué esta actitud "Ludita" de oponerse a lo nuevo? a los que innovando pueden mejorar la agotada agricultura intensiva o a la agroecológica -cara e insuficiente- en un mundo que dentro de 15 años puede pasar hambre según la FAO.

Surgen eso sí, centros de experimentación agraria como la UPC de Castelldefels o la "Agrópolis" de Viladecans que pretenden mantener la conexión con los grandes centros agronómicos del mundo: Holanda, Israel, California, Canadá. Para afrontar los retos demográficos y de subsistencias venideros. Hace años un ayuntamiento del PSC negaba la radicación en su término samboyano a la UPC (Ingeniería agraria), por contra otro alcalde PSC -Agustín Marina- ofrecía terrenos para acogerla en Castelldefels y allá está. La "Agrópolis" de Viladecans experimenta hasta con el "cannabis" medicinal. Ese es el camino para una actividad agraria que con las sequías permanentes deberá re inventarse o adaptarse al pobre nuevo "concepto" de Parque de Aves con un paisaje deltaico abandonado y salvaje. Será un tema de lindes, de jurisdicciones, ¿puede? pero sobre todo de la inoperancia sectorial. ///

El Trambaix bate su record de pasajeros diarios y supera las cifras pre-pandemia

El tranvía metropolitano apuesta por la sostenibilidad reciclando su energía eléctrica y devolviéndola a la catenaria para ser reutilizada

Las cubiertas de las cocheras y talleres de Sant Joan Despí disponen de paneles fotovoltaicos que generan electricidad

Sonia Algaba Benito

A lo largo de los años, el Trambaix se ha convertido en parte integral de la vida cotidiana del Baix Llobregat y L'Hospitalet y a la vez en un símbolo de la apuesta metropolitana por la movilidad sostenible. Y su gran aceptación por parte de la ciudadanía se traduce en un constante aumento del número de usuarios. Este último año está siendo muy productivo, pues se ha elevado el listón hasta los 20.46 millones de viajeros y se ha batido el récord de pasajeros diarios, concretamente el pasado 27 de abril cuando se subieron al tranvía 83.715 personas, 338 más que el récord anterior. Además en marzo se pulverizó la marca interanual previa a la pandemia con 2.025.644 viajes, un 11,87% más que en marzo de 2019.

El éxito de usuarios del tranvía del Baix discurre en paralelo a su esfuerzo por ser un referente de la movilidad sostenible. Un punto positivo del TRAM, a nivel medioambiental, es que los tranvías funcionan con energía eléctrica, pero para mejorar aún más su impacto, se han llevado a cabo medidas como el paso de energía convencional a energía verde, compra certificada que es obtenida a través de una producción renovable.

Para llevar a cabo este proceso, también se ha implantado y desarrollado una planta fotovoltaica que utiliza las cubiertas de las cocheras y talleres de Sant Joan Despí para desarrollar energía eléctrica a través de paneles fotovoltaicos. Para minimizar los residuos se ha implementado un sistema que permite ahorrar el 27% de la energía eléctrica que tendrían que utilizar los tranvías ya que cuando frenan, en lugar de quemar la energía que no utilizan, la devuelven a la catenaria para que pueda ser aprovechada por el siguiente convoy.

Para conseguir una conducción eficiente, todos los tranvías de la red cuentan con equipos que permiten medir la energía que se consume en cada servicio, lo que permite conocer el conductor, el servicio, la línea, el tranvía y monitorizar el consumo que ha tenido. “Con ello, hemos

TRAM remodela el interior de los trenes para **facilitar** el **acceso** a personas con **movilidad reducida**



UN TRANVIA ACERCÁNDOSE A LA PARADA DE BON VIATGE (SANT JOAN DESPÍ) FINAL DE LA LÍNEA T1 DEL TRAMBAIX, QUE ESTÁ CONSIDERADO EL MEJOR TRANSPORTE PÚBLICO METROPOLITANO

conseguido reducir cada vez más el consumo de energía eléctrica por kilómetro recorrido” asegura Humberto López Vilalta, director general de TRAM.

López Vilalta destaca que la empresa se encuentra finalizando un proyecto para remodelar parte del interior de los tranvías con el fin de facilitar el acceso a personas con movilidad reducida, carritos de bebé, etc. “También se acaba de implantar un sistema pionero de ionización del aire para mejorar la condición del aire respecto a la temperatura exterior, entre otras medidas”, añade.

El director general pone en relieve la ‘medalla’ que tiene TRAM desde sus inicios como el transporte público más bien valorado de toda la región metropolitana de Barcelona, según las encuestas realizadas por la Autoridad del Transporte Metropolitano (ATM). Incluso algún año el tranvía ha llegado a situarse por encima del vehículo privado. “No nos gustaría perder esta posición, por ello seguimos mejorando para que el usuario siga considerándonos el transporte público mejor valorado” concluye.

¿Es posible la extensión del Trambaix? Humberto López, director general señala que la prolongación de la línea T3 desde la actual parada de Consell Comarcal para adentrarse en Sant Feliu tras la finalización de las obras de RENFE, “tiene altas posibilidades”. Otro proyecto que se encuentra en estudio es la posibilidad de que la línea continúe por la calle de Laureana Miró, en dirección al polígono industrial El Pla y a Molins de Rei, y en algunos planos de inversión de la ATM se han llegado a considerar otros planos desconocidos por ahora. **///**

L'APUNT



Un plan de prevención

Humberto López destaca que TRAM dispone de un plan de prevención de la accidentalidad, donde “analizamos los accidentes que tenemos para identificar posibles puntos negros y tomamos medidas para eliminarlos”. Un ejemplo de punto negro en la línea del tranvía puede ser un cruce en el que unos árboles de un parque al crecer impiden una clara visibilidad, por lo que, todos estos pequeños detalles forman parte del plan y cada año son revisados para evitar cualquier accidente indeseado. La seguridad de ciclistas y conductores de patinetes eléctricos son un punto a tener en cuenta también en la actualidad debido al aumento de su presencia a lo largo del territorio. Por ello, desde TRAM se incluye en el plan de prevención de la accidentalidad y se realizan advertencias, se reconsidera el espacio con las vías de ciclistas, etc.

20 siniestros por millón de kilómetros

Las tres líneas del Trambaix acumulan una media de un accidente grave o muy grave cada dos años o bien cuatro por cada diez años

La configuración de la red con una doble vía paralela que no está separada por una carretera disminuye la probabilidad de atropellos

S. Algaba

Tras 19 años de servicio no han sido pocos los accidentes que han ocurrido en las vías de los tranvías. El indicador de la empresa muestra que en la zona del Trambaix el número de accidentes de 20 siniestros por cada millón de kilómetros recorridos, una cifra que se ve incrementada a su paso por la ciudad de Cornellà, que ha sido el escenario de buena parte de los siniestros, el último de ellos el pasado 7 de agosto cuando un coche quedó atrapado entre un poste y el tranvía debido a su invasión a las vías del tren y como consecuencia resultaron heridas leves tres personas. Sin embargo, el número de accidentes por millón de kilómetros que contempla TRAM, contabiliza como accidente todo aquello que afecta a la operatividad del servicio, ya sea un accidente por atropello o una bici que invade el carril del tranvía, poniendo

en peligro su seguridad y la del resto, pero sin causar ningún daño mayor. En concreto, accidentes graves o muy graves acontecen uno cada dos años y se han contabilizado cuatro en los últimos diez años.

La zona geográfica del Trambaix cuenta con un punto a favor que lleva a registrar menos accidentes que en otras zonas, y es la configuración de las vías. Las líneas de TRAM pasan por el Baix Llobregat con una doble vía paralela que no está separada por una rambla o carretera, por lo que la probabilidad de sufrir atropellos queda altamente reducida, ya que el peatón, por mucho que se encuentre distraído, atraviesa las dos vías en ambos sentidos a la vez.

Sin embargo, no ocurre lo mismo en el tramo del Besòs, donde las vías discurren paralelas y separadas por una rambla, por lo que el peatón atraviesa en dos ocasiones las vías, lo que puede llevar a distracciones y dar por hecho que ya se han atravesado las vías cuando todavía queda la segunda vía por dejar atrás. //



ACCIDENTE OCURRIDO EN CORNELLÀ EL 7 DE AGOSTO. (FOTO: @ELINFOANONIMOCORNELLÀ)



Brasayleña
Churrascarías

**NUEVA
APERTURA
C.C. ÀNECBLAU
CASTELLDEFELS**

Bienvenido a la auténtica
experiencia sin límites.

#pasiónporelrodizio



Premio Hot Concept 2023.
Restauración en Centros Comerciales y de Ocio.

Encuétranos también en
C.C. Diagonal Mar, C.C. La Maquinista, C.C. Gran Vía 2 y C.C. La Farga.
www.brasaylena.com @brasaylena_oficial

La salud de Castellví se coge vacaciones

Este verano, el CAP de la localidad solo ha abierto algunos miércoles de julio y no reabrirá hasta primeros de septiembre

Tras la pandemia del covid-19, las consultas médicas en el municipio se han reducido de tres visitas semanales a solo una

José Barbero

Castellví de Rosanes es un pequeño municipio de los alrededores de Martorell. Pero, a pesar de la tranquilidad que se respira en esta localidad de poco más de dos mil habitantes, sus vecinos se han puesto este verano en pie para reclamar que no se vulnere uno de los derechos fundamentales más importantes de los cuales disponemos: el derecho a una sanidad pública.

Y es que, a principios de verano, el municipio recibía la noticia del cierre total del Centro de Atención Primaria (CAP) durante los meses de julio, agosto y parte de septiembre. Los motivos que se dieron al respecto fueron la falta de médicos y la coincidencia con los periodos de vacaciones de estos. Una explicación que parece impensable para una población que está a tan solo 25 kilómetros de Barcelona.

Tras conocer el cierre del centro sanitario, los vecinos decidieron movilizarse. El pasado día 2 de julio, tuvo lugar una concentración en la que no solo participaron los ciudadanos de Castellví, sino también representantes de sus instituciones, desde el alcalde, hasta los concejales de todos los grupos municipales de este ayuntamiento del Baix Llobregat.

“Es la primera vez que nos hemos encontrado con esta situación tan incierta de que el CAP cierre dos meses y medio”, explica el alcalde, Adrià Camino. “Sí que es verdad que, tras la pandemia, todos los meses de agosto se ha cerrado el centro médico; incluso el año pasado se cerró la última semana de julio y la primera semana de septiembre, pero lo de este año es demasiado”, añade el primer edil.

Ante la situación, el consistorio de Castellví de Rosanes decidió tomar cartas en el asunto y se reunió con la Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya para intentar paliar esta carencia. De este diálogo surgió un acuerdo para mantener abierto el CAP del municipio solo los miércoles de julio y los de la primera semana de septiembre, durante seis horas, de 8 a 14 h. “Gracias al movimiento de los vecinos y a la reunión con Salut, se ha podido arreglar un poco la situación” explica el alcalde. Pero la medida por parte de la Generalitat llegó relativamente tarde, ya que, hasta que se reabrió el dispensario, los habitantes de Castellví pasaron 12 días sin centro médico. “Esta reapertura parcial es una mejora, pero no es la situación ideal”, lamenta Joan Carles Almirall, concejal de Servicios Básicos, Hacienda, RRHH y Salud de la localidad.

Alrededor de una cuarta parte de la población de este municipio tiene más de 60 años, una edad complicada para moverse por motivos sanitarios. La reducción de servicios en julio y septiembre y el cierre de agosto ha obligado a muchos de ellos a tener que desplazarse a Gelida, Masquefa o Martorell para ser atendidos por un facultativo. “Para los que conducimos, no hay tanto problema, porque nos movemos y ya está, pero para los ancianos todo es más complicado”, se queja Yolanda, farmacéutica de Castellví. “El bus pasa cada dos horas, así que te lo tienes que combinar de alguna forma



LOS VECINOS HAN COLOCADO CAFRTELES REIVINDICATIVOS CONTRA EL CIERRE DE AGOSTO EN LA FACHADA DEL AMBULATORIO DE CASTELLVÍ

para que te vaya bien; suerte que aquí nos conocemos y si uno baja a Martorell, te puede llevar de pasada. Pero, en general, estamos un poco desamparados en temas de sanidad”, lamenta la farmacéutica.

Francis, vecino de este municipio del Baix, tiene claro que “para los jóvenes es un poco más sencillo, pero para los mayores, la situación es un desastre”. “A mí no me afecta tanto, porque tengo suerte de poder pagar una mutua, pero para el resto, este cierre es insostenible”, reconoce. Otra vecina, que ha escuchado las palabras de Francis, explica que lo ve todo un poco negro: “Está muy mal, porque a ver cómo me lo monto yo, con setenta y pico de años, para ir a cualquier sitio si me pongo mala”, se pregunta.

Incluso durante el resto de meses del año en los que el CAP permanece abierto, los habitantes de este municipio tienen problemas. El centro de Castellví no cuenta con servicio de pediatría, por lo que para que un médico visite a los más

pequeños, hay que desplazarse hasta Gelida o Masquefa. “Si por lo que sea, Gelida no tienen en ese momento cubierto el puesto de Pediatría, tenemos que desplazarnos hasta Masquefa, lo que supone 20 minutos en coche y, en el caso de utilizar transporte público, se puede perder toda una mañana, porque es un trayecto largo y el transporte no es suficientemente eficiente”, señala el alcalde.

A todos estos problemas se sumó la pandemia. Antes del covid-19, el consultorio médico de Castellví abría tres mañanas a la semana, con visita médica. Durante el primer confinamiento, el CAP permaneció cerrado casi seis meses. Tras su reapertura, los servicios no volvieron a ser como antes. Primero pasaron a atender a los vecinos dos mañanas a la semana y, después, uno de estos días no había visita médica, solo gestiones y curas de enfermería. Y es que, aunque este cierre ha sido la gota que ha colmado el vaso, la situación sanitaria del municipio es muy precaria desde hace bastante tiempo.

Castellví de Rosanes se encuadra territorialmente dentro del Equipo de Atención Primaria (EAP) de Martorell Rural. Comparte esta zona sanitaria con otras cuatro pequeñas localidades: Gelida, Masquefa, Sant Esteve Sesrovires y Sant Llorenç d’Hortons. “Cuando no hay actividad médica en nuestro CAP, podemos ir a cualquiera de los centros de estas localidades, pero algunos, como Sant Llorenç d’Hortons no están en mejores condiciones que nosotros, porque, a pesar de que en nuestra área sanitaria debería haber 15 médicos, nunca tenemos cubiertas todas las plazas”, denuncia Camino.

Actualmente, el área sanitaria que conforman estos cin-

“ El área **sanitaria** local solo dispone de **ocho** de los **15** facultativos **asignados**



EL AMBULATORIO DE CASTELLVÍ NO CUENTA CON SERVICIO DE PEDIATRÍA Y LOS NIÑOS TIENEN QUE VISITARSE EN GELIDA O MASQUEFA, LO QUE SUPONE 20 MINUTOS EN COCHE O PERDER UNA MAÑANA EN TRANSPORTE PÚBLICO

co pueblos cuenta con una disponibilidad de 15 plazas para médicos. De estas plazas solo ocho están cubiertas en estos momentos. “Esto supone que los centros médicos que tenemos alrededor tampoco están a pleno rendimiento”, denuncia el alcalde de Castellví. Incluso, desde otros establecimientos sanitarios, como las farmacias, se han tenido que dar ciertos servicios de ayuda para paliar la situación. “Durante la pandemia, las personas mayores del pueblo que no tienen hijos han tenido que venir aquí, a la farmacia, a que nosotros les solucionásemos cosas del CatSalut a través del ordenador, como pedirles citas con el médico o arreglar papeleo”, recuerda Yolanda, farmacéutica en Castellví.

Desde el consistorio local tienen claro que el cierre tan largo que se intentó hacer este verano, pese a que al final consiguieron que se mantuviese abierto algunos miércoles por la mañana, es un problema estructural del EAP de Martorell Rural. “Nuestra zona sanitaria, por cómo funciona internamente, tiene muchas carencias que no son nuevas, sino que existen

desde que se creó”, explica Adrià Camino, quien señala que “la pandemia, además, las ha puesto aún más de manifiesto”. La boticaria también apoya las palabras del primer edil y reconoce que la situación es especialmente grave en esta zona. “Si vas a otros pueblos, por ahí por el Penedès, que son más pequeños que este, tienen médico cada día. ¿Por qué nosotros no podemos tener un servicio así?”, se queja.

Frente común

Los alcaldes de los cinco municipios a los que da asistencia este EAP ya acordaron, en primavera de este año, formar un frente común para plantarse y comenzar a reestructurar el funcionamiento del sistema sanitario de Martorell Rural. Esto desembocó, en abril de 2022, en una reunión de los representantes de estas localidades con la Secretaría de Atención Primaria de la Conselleria de Salut de la Generalitat, con el fin de exponer la situación y tratar de solucionar las carencias de la zona. “La solución debería pasar por romper con Marto-

rell Rural y que todos los pueblos que la forman se puedan redistribuir en otras áreas sanitarias que ya funcionan”, apunta Camino.

Para el alcalde sería ideal que Castellví de Rosanes pasase a depender del área sanitaria del EAP de Martorell Urbano. Para un vecino del pueblo con coche, el centro de Martorell está a apenas cinco minutos. Además, el trayecto en transporte público hasta la capital del Baix Nord es más corto que si tienen que ir a Masquefa.

Por otro lado, las zonas urbanas cuentan con una mayor estabilidad de plantilla de médicos. “Si eres médico, buscas un trabajo más estable, y esto no es así en nuestra área sanitaria, donde un día estás en el CAP de un pueblo, mañana en el de otro pueblo y pasado en el de otro”, explica el primer edil, quien sostiene que pertenecer a Martorell Urbano, al ofrecer una mayor seguridad, ayudaría a que el centro médico de Castellví estuviese abierto más días y pudiera ampliar el servicio. ///

L'APUNT

Promesas de reestructuración

De la primera reunión con la Conselleria de Salut en abril, los alcaldes de Castellví, Gelida, Masquefa, Sant Esteve Sesrovires y Sant Llorenç d'Hortons consiguieron arrancar la promesa de continuar trabajando en la reestructuración de esta zona sanitaria en un nuevo encuentro, que esta previsto que se celebre este mes de septiembre. “Sé que tenemos un problema en toda Cataluña a nivel de salud por falta de personal y que no tenemos una varita mágica para crear médicos de la nada, pero el proble-



ma de nuestra zona no es una cuestión de dinero, sino de reestructuración y de organizarnos mejor”, reflexiona el alcalde de Castellví, Adrià Camino.

L'Hospitalet iniciarà al mes d'octubre la rehabilitació del pont d'en Jordà

El projecte municipal inclou la protecció i el reforç de l'estructura i les baranes, el sanejament i la millora del paviment i l'enllumenat

Les obres es faran majoritàriament de nit per no alterar el trànsit ferroviari i afectar el mínim al gran nombre de vianants que l'utilitzen



EL PONT D'EN JORDÀ ÉS UN DELS ELEMENTS MÉS IMPORTANTS I SINGULARS D'OBRA PÚBLICA A L'HOSPITALET I, PER AQUEST MOTIU, ÉS PREVIST QUE NO QUEDI AFECTAT PEL PROJECTE DE SOTERRAMENT DE LES VIES FÈRRIES

Redacció

L'Ajuntament de L'Hospitalet ha adjudicat el projecte per rehabilitar el pont d'en Jordà, actuació que inclou el sanejament, la protecció i el reforç d'alguns elements de l'estructura metàl·lica, a més de la millora del paviment i l'enllumenat. L'execució de les obres, que començaran el proper mes d'octubre, es farà respectant el caràcter patrimonial del també conegut com a pont de la Torrassa, que uneix aquest barri amb Santa Eulàlia salvant les vies del tren. L'actuació, subvencionada per la Diputació de Barcelona, té un pressupost de 332.700 euros i un termini d'execució previst de cinc mesos.

El projecte s'ha realitzat a partir de les conclusions de l'estudi que l'Ajuntament va encarregar a una empresa d'enginyeria especialitzada en estructures d'edificacions i ponts, a causa dels defectes detectats al pont a conseqüència del pas del temps i de l'exposició a les condicions meteorològiques.

Els treballs que s'han de realitzar inclouen el sanejament i el reforç d'alguns elements de l'estructura metàl·lica del pont; la protecció de l'estructura metàl·lica i de les baranes amb pintura adequada; la reparació de les superfícies de formigó; la millora del sistema de drenatge i canalització; la millora del paviment de la passarel·la,

la, de 42 metres; la substitució de les malles de baranes rovellades i trencades; la substitució de trams de xapa als accessos que no compleixen amb la coherència estètica marcada per la part original del pont; i millores de l'enllumenat de la passarel·la i de l'exterior, amb il·luminació de tipus monumental.

Les obres es faran en bona part en jornades nocturnes per no afectar la circulació ferroviària i causar les mínimes molèsties possibles al gran nombre de vianants que utilitzen el pont diàriament. Alhora, s'hi aplicaran mesures per fer compatibles els treballs nocturns amb el descans del veïnat.

Bé Cultural d'Interès Local

El pont d'en Jordà està catalogat al Pla especial de protecció del patrimoni arquitectònic de L'Hospitalet i forma part de l'Inventari del Patrimoni Cultural Català com a Bé Cultural d'Interès Local, per la qual cosa la rehabilitació ha de respectar les característiques constructives i els acabaments originals.

Es tracta d'un pont d'estructura penjant, de ferro reblonat i de perfil semicircular, que uneix els barris de la Torrassa i de Santa Eulàlia, des de la ronda de la Via fins al carrer de Santiago Ramón y Cajal, per sobre de les vies fèrries. Inaugurat l'any 1935, l'obra va ser duta a terme per l'enginyer Santiago Rubió, amb intervenció de l'arquitecte municipal Ramon Puig i Gairalt.

El pont va ser impulsat pel regidor de la candida-

tura d'esquerreres Josep Jordà, elegit als comicis del 14 d'abril de 1931 i veí de la Torrassa. La iniciativa obeeix a la reclamació dels veïns d'aquest barri de tenir accés a l'estació de metro de Santa Eulàlia, inaugurada el 1932, i de millorar la comunicació entre les dues zones, separades per les vies del tren.

El pont va ser construït als tallers de La Maquinista Terrestre y Marítima i va ser inaugurat el 7 d'abril de 1935, en ple bienni negre de la Segona República. No va haver-hi cap referència al seu impulsor, Josep Jordà, ja que el govern municipal estava en mans del capità Alfredo Martín Vázquez, imposat governativament després dels fets d'octubre de 1934.

El pont d'en Jordà, també conegut com a pont de la Torrassa i pont del Metro, és un dels elements més importants i singulars d'obra pública a L'Hospitalet; per aquest motiu, és previst que no quedi afectat pel projecte de soterrament de les vies fèrries i es mantingui com a patrimoni de la ciutat. De fet, l'alcaldeessa Núria Marín va assegurar, durant un acte electoral celebrat a la plaça Espanyola, que el pont de la Torrassa "no es toca" i que, una vegada executat el soterrament de les vies "seguirà formant part de la vida de la ciutat".

L'any 1995 es va inaugurar un nou accés al pont des de Santa Eulàlia, consistent en una rampa i unes escales mecàniques de dues direccions, que també seran objecte d'una pròxima renovació. **///**

Món<T>serratí

Un projecte de forta identitat

LA INICIATIVA SUBRATLLA L'ENORME POTENCIAL D'OPORTUNITATS I DESENVOLUPAMENT D'AQUEST TERRITORI LLIGAT AL MASSÍS DE MONTSERRAT I APOSTA PER LA SOSTENIBILITAT, L'ECOLOGIA, LA PROXIMITAT I EL CONSUM RESPONSABLE.

Es torna a reivindicar l'oficialització política del territori no només per factors històrics sinó per dinamitzar-lo socioeconòmicament

La zona ocupa 367 km², presidits per la muntanya de Montserrat, té més de 180.000 habitants i rep més de 2,6 milions de visites l'any

Gregori Portero

El Montserratí, un concepte que va més enllà del que es coneix com Baix Llobregat Nord, és una comarca natural de Catalunya a tocar la muntanya de Montserrat, esbossada d'antuvi entre els límits de les antigues vegueries de Vilafranca, Barcelona i Manresa i fortament influenciada per una àrea metropolitana de Barcelona que sembla no tenir fi. Tot i que no hi ha una definició clara ni definitiva sobre les seves fronteres, el Montserratí estaria integrat per una quinzena de pobles del Baix Llobregat, l'Alt Penedès, l'Anoia, i fins i tot del Vallès Occidental, que han compartit històricament un marc referencial comú esdevenint una zona perifèrica dels àmbits d'influència penedesenc, igualad i, en grau més baix, metropolità i bagenc.

Agafant el plantejament més maximalista o expansiu, el Montserratí estaria integrat per Castellví de Rosanes, Martorell, Sant Esteve Sesrovires, Abrera, Esparreguera, Olesa de Montserrat i Collbató (Baix Llobregat Nord); per Sant Llorenç d'Hortons i Gelida (Alt Penedès); Castellgalí, Sant Vicenç de Castellet, Castellbell i el Vilar, Marganell i Monistrol de Montserrat (Bages); per Castellolí, Piera, Masquefa, els Hostalets de Pierola i El Bruc (Anoia) i per Castellbisbal (Vallès Occidental).

En els últims anys s'ha tornat a reivindicar la seva oficialització política apel·lant públicament no només a valors històrics irrenunciabls sinó també per enfortir una identitat regional torbada, dinamitzar socioeco-

nòmicament un territori que necessita reinventar-se i permetre alhora una major promoció i participació ciutadana. En aquest sentit, diverses entitats, personalitats i ajuntaments implicats s'han mostrat interessades formant la Plataforma El Montserratí és Comarca (2017). Manifestació tangible d'un afecte franc que encara avui dia perviu arrelat més enllà de l'imaginari col·lectiu i que cerca propostes per avançar i aconseguir configurar un espai territorial i humà capdavanter.

Cal recordar però que quan es parla del Montserratí es fa referència a un territori de 367 kilòmetres quadrats presidit per la muntanya de Montserrat, amb més de 180.000 habitants distribuïts per poblacions de diferent grandària i el no gens menys rellevant enorme potencial econòmic que representa (més de 2,6 milions de persones van visitar el massís l'any 2019).

En aquest context, sorgeix el projecte Mon<T>serratí, una iniciativa que reivindica intervenir socioeconòmicament en la realitat física i diferencial de la comarca del Montserratí subratllant l'enorme potencial d'oportu-

La proposta es **conformaria**
en base a un **Consell**
General públicoprivat i una
Unitat Tècnica assessora

nitats i desenvolupament d'aquest territori. La proposta és, alhora, una aposta per un relat versàtil inspirat en valors com la sostenibilitat, l'ecologia, la proximitat i el consum responsable. "Es tracta de connectar el món rural amb tota la força de l'economia circular i donar sortida a iniciatives i projectes socioeconòmics de forma activa i eficient, en benefici d'una major qualitat de vida dels ciutadans que hi viuen", rubrica un portaveu de la iniciativa territorial.

Per tot això, el projecte Mon<T>serratí n'és clarament "una oportunitat d'econegoci en un espai singularitzat per la seva història, la cultura i les generacions que s'hi han arrelat i que ara reclama tenir veu pròpia i un futur prometedor", defensen.

Però el desitjat Montserratí no pot debutar com a territori polític per ser una comarca més. No s'ho pot permetre. Els promotors del projecte creuen que "s'ha d'anhelar existir com el nou territori de referència d'una societat compromesa cap a la transició energètica sostenible en la producció de bens i serveis." I per escometre aquest propòsit cal que siguin assumides "accions orientades a reduir el consum, residus, matèries primes, recursos naturals, font d'energia... i així evitar l'impacte del cost ambiental", asseguruen les mateixes fonts. Això obre un debat. "Necessitem una comarca més o una comarca que necessitem?", es pregunten els promotors.

Per fer realitat una realitat com el Montserratí... primer de tot és imprescindible que l'economia i la societat s'alien i es comprometin freqüentment per avançar cap a la

Continúa en la página 14 ➡

→ Viene de la página 13

transició energètica en base a la sostenibilitat.

Certament, molts dels seus habitants ja viuen el Montserratí sense necessitat d'una benedicció política i institucional i això dona embranzida a propostes com aquesta on els principals propòsits de l'economia circular, com ara l'increment de la rendibilitat, estalvis costos, imatge, noves línies de subvenció, responsabilitat ambiental... tenen un encaix perfecte.

Al Baix Llobregat ja hi funcionen diverses iniciatives i projectes relacionats amb l'ecoindústria que ja promouen, a tall d'exemple, la reducció de residus, el reús de recursos i la millora de la sostenibilitat ambiental: no partim de zero. Per començar, el Pla de residus del Baix Llobregat promou la prevenció, la recollida selectiva i el reciclatge de residus, així com la gestió sostenible dels residus orgànics i la implementació de mesures per a l'economia circular. En paral·lel, el Projecte Rezero promou la reducció de residus i el consum responsable a través de campanyes de sensibilització, educació ambiental i suport a les empreses per a la implementació de pràctiques sostenibles.

El Parc Agrari del Baix Llobregat defensa una agricultura sostenible i de proximitat, fomentant la producció i el consum d'aliments locals i de temporada. Aquest enfocament contribueix a reduir la petjada ecològica i fomenta l'economia circular a través de la gestió de recursos agrícoles. I pel que fa al Programa de gestió de residus industrials, diverses empreses i parcs industrials implementen mesures per a la reducció de residus i el reciclatge, així com per a la recuperació i revalorització de subproductes i materials. Promoció de l'economia social i solidària: Diverses cooperatives i empreses socials s'estan desenvolupant al Baix Llobregat, impulsant models de negoci basats en l'economia social i la sostenibilitat, com ara la reutilització, el reciclatge i el consum responsable del veïnat.

Metodologia: construir la marca

La proposta Mon<T>serratí reivindica "intervenir socioeconòmicament en la realitat física i diferencial del territori" subratllant-ne la comunitat i l'enorme potencial d'oportunitats i desenvolupament que té. Cada municipi nomenaria un referent, responsable de la gestió d'un inventari d'empreses i serveis candidats per for-

mar part del projecte.

Les empreses i serveis participants serien avaluades i homologades i se'ls atorgaria un segell distintiu de grau, la qual cosa garantiria d'origen la idoneïtat de les candidatures per participar. Aquesta eco-acreditació no només contindria una adequació als valors de l'economia circular (amb un seguit de paràmetres i ítems graduals), sinó l'adscripció a determinats compromisos i responsabilitats envers al projecte i els seus objectius que prèviament es pactarien per generar una reputació de marca. Les empreses i serveis des d'aquest moment formarien part d'una base de dades interactiva on podrien comprar i vendre entre ells i els particulars- a través d'una aplicació app i un web.

El projecte es conformaria en base a un Consell general i una Unitat tècnica. El Consell general fomentaria, facilitaria, garantiria el seu resultat en base a les sinergies públiques i privades i la participació de la ciutadania. D'altra banda, les funcions i facultats de la Unitat tècnica serien la promoció, dinamització de l'activitat general i específica, l'assessorament legal i tècnic, mediació i la innovació permanent.

La proposta Mon<T>serratí preveu desenvolupar en el temps diferents instruments i eines de dinamització en el territori, entre altres: promoció del cooperativisme social, premis anuals d'excel·lència a empreses i activitats, activitats de formació permanent i transversal dels candidats, programes educatius sectoritzats, promoció d'escoles de Natura, interacció amb iniciatives nacionals i europees, i també programes d'inserció laboral de col·lectius desfavorits

En conclusió, aquesta proposta innovadora aposta per transformar el Montserratí en un territori líder en economia circular i sostenibilitat a Catalunya i reivindicar permanent la seva oficialització política dcom a comarca, amb l'objectiu d'enfortir la seva identitat regional i dinamitzar socioeconòmicament el territori. A més, s'encarregaria de promocionar l'economia circular



MAPA DEL MONTSERRATÍ I ELS SEUS LÍMITS QUE AFECTEN A CINQ COMARQUES

com a base per a la transició energètica sostenible, amb la finalitat de reduir el consum, els residus i l'impacte ambiental.

Una de les claus del projecte és dinamitzar la creació d'una plataforma d'empreses i serveis homologats (amb certificació d'economia circular, que faciliti el comerç i la col·laboració entre els participants i la societat) i impulsar programes educatius i formatius per promoure la consciència ambiental i la sostenibilitat entre la població i les empreses. Tot sota la supervisió d'un Consell General i una Unitat Tècnica que assegurarien el bon funcionament i l'èxit del projecte, amb la participació de representants de diferents àmbits.

Fem-ho, som el Montserratí! ///



L'APUNT

Un manifest signat l'any 2017

El 'Manifest per a la creació de la comarca del Montserratí', signat l'any 2017, assenyala "que és important que la gent del territori diguem la nostra i siguem escoltats. Per això, és urgent debatre i treballar per assolir una nova ordenació territorial a redós de la muntanya de Montserrat, que ens sigui més propera, funcional, sostenible i representativa". A l'ombra d'aquest manifest, Mon<T>serratí apareix com un projecte possible "amb valors actuals i una gran projecció de futur que respon les necessitats socioeconòmiques del territori i que prové, això és crucial, d'una aspiració històrica que fins ara no ha tingut resposta", subratllen els promotors.





Territori social: les aliances per a la millora del futur de les persones

UN GRUP DE JOVES TREBALLANT AL PROJECTE PARKOUR, A SANT BOI DE LLOBREGAT, ON ES CONSTRUEIX UN PARC URBÀ PER A LA PRÀCTICA ESPORTIVA (FOTO: AIGÜES DE BARCELONA)

Aigües de Barcelona promou amb els municipis un programa per afavorir l'ocupabilitat i la inserció laboral en situacions de vulnerabilitat

Redacció

Una palanca de canvi per transformar la vida de les persones en situació més vulnerable, aprofitant totes les oportunitats que ofereix el món local. Aquest és l'objectiu del programa Territori social, creat per Aigües de Barcelona i els ajuntaments de cada municipi on es desplega. La iniciativa vol millorar l'ocupabilitat i la inserció laboral de persones en situació de vulnerabilitat, tenint en compte les particularitats i les necessitats concretes de cada territori.

A cada municipi, els projectes de Territori social es construeixen creant sinergies, a partir del diàleg, les aliances i el treball conjunt entre Aigües de Barcelona, els ajuntaments i les entitats del tercer sector. Un exemple de tota la força de la col·laboració publicoprivada.

Acord amb la Diputació

Un conveni amb la Diputació de Barcelona, a través del seu projecte Barris i comunitats, ha permès a Aigües de Barcelona posar en marxa aquest any dos projectes: un al barri del Fondo de Santa Coloma de Gramenet i un altre a les Planes - Blocs Florida, a l'Hospitalet de Llo-

bregat, centrats en l'ocupació i l'atenció comunitària.

Pel que fa al barri del Fondo, es tracta d'un projecte d'empoderament i generació de vincles comunitaris. La iniciativa s'adreça a joves i a dones amb baixa qualificació professional i inclou una introducció a oficis relacionats amb les feines manuals, l'atenció a les persones i les competències verdes. En el cas de l'Hospitalet de Llobregat, el projecte ofereix un espai per tal que el veïnat del barri pugui dur a terme els seus tràmits i gestions telemàtiques de manera virtual amb el suport dels dinamitzadors, joves del barri que han estat formats en competències digitals per millorar la seva ocupabilitat. La iniciativa ha atès 2.648 persones des del gener fins al març de 2023, i ha ofert 9 formacions per a 30 alumnes.

Territori social també ha desenvolupat projectes a altres municipis metropolitans, com Montcada i Reixac (inclusió de persones amb diversitat funcional intel·lectual en el món del comerç i la jardineria, i de dones en sectors com el transport i la logística) i Sant Boi de Llobregat (disseny d'un parc urbà per a la pràctica esportiva i impuls d'una escola-taller per a joves).

El futur no està escrit. És a les nostres mans obrir finestres a noves oportunitats. ///



PROJECTE DE JARDINERIA A MONTCADA I REIXAC. (FOTO: AIGÜES DE BARCELONA)

MANUEL PÉREZ MARAVER, JEFE DE SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN EN EL HOSPITAL DE BELLVITGE (HUB)

“La obesidad tiene un componente genético contra el que aún no podemos hacer nada”

Manuel Pérez Maraver (Cornellà de Llobregat) es jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Bellvitge (Hospitalet de Llobregat) y profesor asociado de Medicina de la Universidad de Barcelona. Tras una brillante carrera, Pérez Maraver desempeña actualmente el cargo de presidente electo de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición.

Marina Sánchez Tabuena

Ante una sociedad con creciente impacto de los problemas endocrinos, el doctor Pérez nos adentra en una especialidad médica en auge, tan interesante como compleja, que es clave dentro del elenco de las actuaciones médicas.

¿Qué tiene de particular la especialidad de Endocrinología y Nutrición? ¿Qué estudia?

Es una especialidad muy amplia porque abarca todo nuestro sistema hormonal y metabolismo, el crecimiento, el metabolismo de los diferentes componentes primarios de la dieta... y la nutrición también. Abarca tanto la nutrición en personas sanas como la obesidad y la desnutrición en sus diferentes variantes. Es una especialidad muy amplia que cubre la población pediátrica y adulta.

¿Cuál es el gran problema en la sociedad actual respecto a la endocrinología?

Problemas existen muchos, pero si tuviese que nombrar uno en el mundo occidental sería la gran incidencia y prevalencia de la obesidad, que está creciendo tanto en población infantil como en población adulta; es un reto de salud muy importante para este siglo XXI en los países desarrollados. La obesidad se asocia a factores de riesgo cardiovascular muy importantes como la diabetes tipo 2 o la hipertensión arterial y supone una importante reducción tanto de calidad como de expectativa de vida de los pacientes que la sufren.

¿Se puede prevenir?

La obesidad tiene un importante componente genético contra el que de momento no podemos hacer nada, pero hay un componente ambiental que depende de los hábitos de vida y ahí está nuestra capacidad de prevención: una dieta saludable, ejercicio, tener un estilo de vida activo... todo eso son aspectos que previenen la aparición de sobrepeso y obesidad y es muy importante que estos hábitos de vida se instauren ya desde la infancia en las familias.

¿Se hace lo suficiente por prevenir los posibles



MANUEL PÉREZ MARAVER TAMBIÉN DESEMPEÑA EL CARGO DE PRESIDENTE ELECTO DE LA SOCIEDAD CATALANA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.

problemas endocrinos?

El aspecto preventivo siempre es el más interesante en cualquier especialidad médica porque supone adelantarse a que el paciente sufra la patología. La endocrinología, como decía, es muy amplia y hay aspectos preventivos muy bien estandarizados, como el diagnóstico de la diabetes gestacional o del hipotiroidismo en el neonato o los trastornos metabólicos en el recién nacido. Hay aspectos en los que realmente se tiene una actividad preventiva muy importante, pero es muy difícil generalizar a toda la especialidad.

¿Por qué, siendo España uno de los países con más horas de sol al año, la mayoría de la población tiene déficit de vitamina D?

El tema de la prevención y el diagnóstico del déficit de vitamina D está muy en discusión en la actualidad y seguramente hay menos gente de la que pensamos que tiene déficit, porque los niveles analíticos no siempre son absolutamente fiables, cambian de forma estacional. Empieza a discutirse bastante si el déficit de vitamina D se tiene que hacer simplemente con una analítica de determinación del calcidiol, que es como se hace habitualmente. De hecho, se tiende a no recomendar esa determinación en analíticas de sangre a no ser que el paciente tenga un factor de riesgo muy importante para el desarrollo de déficit de vitamina D, como problemas digestivos importantes, pero en la población sana no se aconseja porque su utilidad es muy controvertida.

Ahora que está más generalizado hacerse analíticas que hace años, ¿ha cambiado la incidencia de la hipercolesterolemia?

Al hacer más analíticas se detecta más, por lo que la incidencia

aumenta, lo que pasa es que al tener una detección mayor, nos permite actuar sobre la patología. Es decir, no es que haya más gente con hipercolesterolemia que antes sino que si se hacen más analíticas a la población se detectan más, que de otra manera no se detectarían. Lo que nos permite eso es poder actuar de forma preventiva y poder tratar a los pacientes de forma más adecuada.

¿Hay alguna relación entre exceso de ácido úrico (hiperuricemia) y el exceso de colesterol (hipercolesterolemia)?

No parece claro que haya una relación causal entre uno y otro, pero los pacientes que padecen tanto hipercolesterolemia como hiperuricemia frecuentemente tienen una base común de sobrepeso, obesidad o síndrome metabólico, lo cual hace que estos trastornos ocurran unidos de forma frecuente, pero no parece claro que haya una relación de causa-efecto entre ellos.

¿Y entre la diabetes tipo 2 y el sobrepeso?

La relación entre la diabetes tipo 2 y el sobrepeso es muy importante dado que el peso corporal (el sobrepeso y la obesidad) es un determinante fundamental de la resistencia a la insulina, que es uno de los pilares de la fisiopatología de la diabetes tipo 2. Es realmente muy poco frecuente ver esta patología en personas con normopeso o delgadas, en cambio la prevalencia aumenta exponencialmente con la presencia de sobrepeso y, sobre todo, de obesidad.

Se suele decir que el metabolismo de la mujer cambia durante la menopausia, ¿es esto realmente cierto?

Mucho menos de lo que en la calle se dice. La menopausia es

La menopausia no supone un cambio muy relevante a nivel metabólico en la mujer

un proceso fisiológico natural en el que sí que se produce una disminución de las hormonas sexuales, como los estrógenos y la progesterona, pero el impacto que tiene en el metabolismo de la mujer sana es escaso. Es decir, los cambios en el metabolismo en la mujer sana se deben al envejecimiento, como pasa en el varón, pero la menopausia *per se* no supone un cambio muy relevante a nivel metabólico.

¿Cómo cambian las hormonas en su cuerpo?

Disminuyen los niveles, hasta hacerse prácticamente indetectables, de estrógenos y progesterona y eso tiene impacto en los caracteres secundarios femeninos y, evidentemente, en la ausencia de menstruación, que es lo que hace que la mujer se defina como menopáusica; este es el eje hormonal más afectado. Contrariamente a lo que se comenta muchas veces, no afecta a la función de ninguna otra glándula endocrina de forma relevante: no afecta al tiroides, a la suprarrenal, no afecta de forma importante a la hipófisis, ni a ningún otro aspecto metabólico, salvo quizás a la protección ósea, los estrógenos están muy relacionados con la densidad mineral ósea, por eso las mujeres menopáusicas tienen un riesgo especialmente elevado de desarrollar pérdida de masa ósea y, por tanto, osteoporosis, que por otra parte se asocia en la mayoría de casos a la propia edad y al envejecimiento.

¿Hay desconocimiento respecto a ese proceso vital? ¿Sigue siendo tabú?

Desconocimiento hay porque, muchas veces por ignorancia, se atribuyen a la menopausia aspectos que no están realmente relacionados con ella. Tabú pienso que hoy en día cada vez menos: hoy en día una mujer menopáusica lo sabe y lo dice y la tiene con naturalidad porque todo el mundo asume que es un proceso fisiológico natural del paso de los años en el sexo femenino, no tiene mayor trascendencia.

También eres profesor de universidad en la Fa-



SEGÚN PÉREZ MARAVER, EL AUMENTO DE LAS ANALÍTICAS PERMITE ACTUAR DE FORMA PREVENTIVA Y TRATAR A LOS PACIENTES DE FORMA MÁS ADECUADA

cultad de Medicina de Bellvitge, ¿cómo es el perfil del estudiante de medicina? ¿Ha cambiado con el paso del tiempo?

Los estudiantes de medicina siempre han sido muy vocacionales y siempre han sido muy buenos estudiantes, y en la actualidad siguen siéndolo también, siguen siendo estudiantes de alta capacidad, que trabajan mucho y que además tienen muchas horas de estudio por delante. Quizás los dos aspectos más llamativos de los últimos años son la competitividad, que a mi juicio es excesiva, por entrar en las facultades, con la necesidad de una nota de corte en la selectividad muy elevada; y también todo lo relacionado, como en el resto de la generación actual, con las nuevas tecnologías y las redes sociales.

¿Crees que hacen falta otro tipo de pruebas para entrar a la carrera?

Al futuro estudiante de medicina se le evalúa únicamente por las notas de selectividad y es verdad que el desarrollo de la profesión médica precisa de unas dotes humanísticas y de trato con la gente que no siempre son bien evaluadas. Los alumnos que entran en las facultades de magisterio tienen unas pruebas, las PAP, que son las pruebas de aptitud psicopedagógica en las que se intenta valorar esos aspectos no exactamente curriculares a la hora de acceder a la carrera. Es posible que en medicina fuese conveniente alguna idea de este tipo pero no he llegado a madurar el cómo, pero creo que sí, la parte humanística, de habilidad social o la empatía por los pacientes se debería valorar

y potenciar más durante el propio estudio de la carrera.

¿La parte humanística (el trato con la gente) del médico se puede aprender?

La parte humanística se trabaja poco en las facultades, aunque es cierto que cada vez hay un componente más práctico, de contacto directo con los pacientes, tanto en consultas externas como en la asistencia hospitalaria y ahí el estudiante tiene más oportunidades de desarrollar esa parte humanística, pero realmente es un aspecto poco reglado y que no consta mucho en el currículum.

¿Recomendarías a tus estudiantes tu especialidad?

El deseo que los estudiantes tienen de cursar una determinada especialidad es un aspecto cíclico que cambia con los años, va también a modas... Yo recomendaría siempre el aprendizaje de la endocrinología-nutrición porque es mi especialidad y porque estoy contento. En los últimos años es verdad que ha ido creciendo en interés por esta especialidad, en el último MIR a nivel español fue la 3ª especialidad médica más solicitada, después de dermatología y cardiología. La endocrinología es una especialidad muy sistémica, que tiene un importante parecido con la medicina interna en ese sentido, es una especialidad que abarca muchos aspectos de la salud y la enfermedad. Por lo tanto sí, creo que es una especialidad muy completa y muy recomendable.

¿Qué avances se han llevado a cabo en Bellvitge en tu campo?

Es muy difícil resumir esto en pocas palabras porque en la medicina hoy en día todas las especialidades avanzan de una forma muy importante con el concurso de los avances tecnológicos. Un cambio muy importante de los últimos 2-3 años es que a día de hoy todos los pacientes con diabetes tipo 1 de mi hospital ya llevan un sensor de glucosa, que les ha cambiado la calidad de vida de una forma tremenda; ahora están pendientes de instaurarlo también en los pacientes con diabetes tipo 2. También ha cambiado muchísimo el enfoque de los pacientes con obesidad mórbida gracias al impacto de la cirugía bariátrica y de los nuevos fármacos que están por llegar. Los avances de diagnóstico molecular y de técnica genética también han avanzado mucho. Por tanto, es difícil concretar en un aspecto, pero podríamos destacar el desarrollo de los sensores de glucosa por el gran impacto que ha tenido en los pacientes. ///

LA CLAU

¿Cuál es el gran desafío de la endocrinología para el futuro?

Los retos de la especialidad son muy amplios pero si tuviera que decir un reto global a nivel mundial de la endocrinología sería ver si somos capaces de resolver los desequilibrios alimentarios en la población. Tenemos una parte del mundo que tiene una gran cantidad de patologías relacionadas con el exceso de nutrición mientras otra gran parte del mundo padece desnutrición y enfermedades relacionadas con la falta de nutrientes; el reequilibrio de esos aspectos sería un reto muy bonito de conseguir.



El ocio no está reñido con el descanso

L'Hospitalet estrena un servicio de facilitadores nocturnos que vela porque los comportamientos incívicos no molesten a los vecinos

Los mediadores pretenden frenar a los grupos que se han adueñado de diversos espacios públicos y son hostiles a los agentes externos

Laura García Martínez

Guillem Oset es uno de los profesionales que trabajan en el nuevo servicio de facilitadores de ocio nocturno de L'Hospitalet que realiza la empresa Portacabot y que vela porque los comportamientos de los más incívicos provoquen molestias a los vecinos, especialmente de noche, y en los 'puntos calientes' de la ciudad, aquellos en los que se acumulan más incidentes. Siempre en pareja, los facilitadores actúan en los Blocs Florida y sus alrededores (Les Planes), en la plaza Española (La Torrassa), la plaza de la Libertad (La Florida), la avenida de Severo Ochoa (Pubilla Casas) y en los barrios del Centre y Sant Josep de la segunda ciudad de Cataluña. Guillem tiene 40 años y un postgrado en Mediación Comunitaria. Le acompaña en su 'patrullero' noctámbulo Aisling Bux, de 23 años, graduada en criminología y con un máster en mediación de conflictos, con especialización en lo civil (familiar, comunitario e intercultural).

El perfil de la pareja también lo comparten los seis profesionales de Portacabot, sumados al coordinador, que prestan servicio en L'Hospitalet. Todos ellos son personas formadas en conflictología; conocen los principios y los métodos de la resolución alternativa de conflictos y son profesionales de la mediación. Esta especialidad requiere de una formación de postgrado o especializada que se imparte en universidades o colegios profesionales una vez superados los grados de abogacía, psicología, sociología, pedagogía, antropología, ciencias políticas o educación social o bien de estudios relacionados con este ámbito.

Antes de empezar esta campaña en L'Hospitalet, Oset ya había trabajado con anterioridad en la empresa Portacabot y prestaba sus servicios como mediador en otro municipio, siempre movido por su interés por el trabajo comunitario en los espacios públicos. "Mi trabajo consiste en hacer análisis y un diagnóstico de los espacios públicos, tanto de sus elementos e infraestructuras como de los usos y funciones que hay en ellos y de las distintas comunidades socioculturales que se desarrollan", en cada uno de los espacios públicos en los que se acumulan las fricciones, destaca Guillem Oset. Con un horario de 21.00 h. a 3.00 h. de la madrugada, el objetivo de este especialista es "generar vínculos con las distintas comunidades y trabajar las relaciones con estos". Todo ello sin menoscabo de que también es imprescindible "detectar sus distintas necesidades, preocupaciones y problemáticas en cuanto al entorno," explican los profesionales de la mediación.

"Se busca garantizar el descanso de los vecinos y evitar comportamientos incívicos, para ello hay que tejer relaciones de tú a tú, ganarse la confianza de la gente y tener cierto bagaje antes de actuar" explica Mónica Bascompte, coordinadora de mediación de Portacabot



LOS PROFESIONALES DE LA MEDIACIÓN TIENEN QUE GANARSE LA CONFIANZA DE LA GENTE, LO QUE REQUIERE UN CIERTO BAGAJE ANTES DE ACTUAR

El objetivo es evitar el ruido y las molestias a los vecinos en las zonas de la vía pública con mayor presencia de ocio nocturno, especialmente en verano. Los facilitadores se enfrentan a grupos poco concienciados con el impacto nocivo que sus comportamientos poco respetuosos pueden generar. Según Guillem Oset, algunos de estos incívicos muestran una actitud "hostil o poco receptiva".

Estos profesionales lidian también en L'Hospitalet con enfrentamientos y peleas entre grupos, muchas veces con ciudadanos que se encuentran bajo los efectos del alcohol o las drogas. "Nos encontramos con que hemos de hacer frente a la territorialización, es decir, a que algunos grupos se han adueñado de determinados espacios públicos a ciertas horas de la noche y que responden con hostilidad

El objetivo es generar vínculos sólidos con las distintas comunidades y mantener esta relación

a los agentes externos", reconoce Oset. El servicio, por tanto, pretende imbricar mejor el tejido social -a todos los niveles- y propiciar un acercamiento entre las distintas comunidades multiculturales que conviven en estos barrios) y los vecinos para tratar los asuntos que preocupan porque afectan directamente a la convivencia.

El Ayuntamiento de L'Hospitalet ha puesto en marcha esta iniciativa que funcionará todos los fines de semana de verano y todos los días en los Blocs Florida hasta el mes de octubre y que también se prolongará a los fines de semana de los meses de noviembre y diciembre. La misión del servicio: garantizar la convivencia, principalmente en zonas altamente frecuentadas y de uso público nocturno, en los barrios con mayor densidad de población. Es una manera de prevenir conflictos especialmente a altas horas de la madrugada, cuando ya han cerrado las terrazas y los bares.

Las funciones de los facilitadores son la observación, la interacción y la mediación a través de su presencia en las calles, para adelantarse y detectar problemas de convivencia, ruidos o conflictos y así poder solucionarlos y gestionarlos favorablemente. Los técnicos sensibilizan a los usuarios en relación a las consecuencias negativas que conlleva el incivismo y que es tanto posible como

Se trata de **concienciar** a los **conflictivos** de que pueden **divertirse** sin **molestar** al vecindario

necesario poder divertirse sin tener que molestar al vecindario. Los profesionales contactan con los locales de ocio nocturno y con sus usuarios, así como con los noctámbulos que encuentran en la vía pública fuera de los establecimientos o en espacios públicos concurridos, para generar con ellos una reflexión. La intención del equipo es llegar con ellos a soluciones “acordadas que se mantienen en el tiempo, ya que las impuestas tienen corto recorrido en estos casos”, como destaca Mònica Bascompte.

“Se trata de hacer compatible el descanso de los vecinos con la actividad del ocio nocturno. En un primer momento el servicio se centraba en bares, pubs y discotecas. Pero Poco a poco ha incorporado las actividades de los usuarios fuera de los locales, en el espacio público: plazas, playas, ramblas, botellones y reuniones de jóvenes con celebraciones o bien con música”, incide Bascompte, coordinadora de mediación de Portacabot.

“Los conflictos de ruido y por incivismo en determinados momentos, horas de la noche y de la madrugada son habituales. Respecto a las peleas, evitamos que la dis-

cusión escale y se acabe con la agresión. En situaciones de violencia, se hace muy difícil gestionar el conflicto con el diálogo, aunque la actuación en estos casos dependerá del análisis de la situación que hagan los propios mediadores”, reconoce Bascompte.

La coordinadora de mediación explica, de entrada, que el servicio genera curiosidad: “En muchas situaciones nunca había aparecido antes este tipo de figura. Por eso las personas muestran curiosidad por el tipo de intervención, pues se trabaja directamente en la calle y en contacto con los locales de ocio nocturno y los usuarios, así como los *practicantes* del botellón.”

La responsable de Portacabot subraya que la presencia de los facilitadores también “genera satisfacción” cuando hay una queja y la reacción es una intervención, porque por norma general esto “provoca que remitan las conductas negativas y por tanto las consecuencias que afectan a los vecinos”, indica. Al principio, relata la coordinadora, “los responsables y los trabajadores de los locales de ocio nocturno ven en su presencia una voluntad de fiscalización o de control por parte del ayuntamiento que los ha contratado. Pero a raíz de los resultados del trabajo realizado por los mediadores, acaban reconociendo que se trata de unas figuras de gran ayuda para la prevención y gestión de conflictos con sus clientes”, ratifica.

“Nuestro servicio se centra en temas de convivencia y ocio nocturno. Hacemos observaciones de problemáticas que dificultan dicha convivencia y bienestar, intentamos identificar factores de los que emanan o mediante los cuales se intensifican los conflictos, intentamos prevenir escaladas de conflicto, intervenimos desde herramientas



LA MEDIADORA DE PORTACABOT EN L'HOSPITALET, AISLING BUX.

de la mediación, hablamos con vecinos y usuarios sobre las cosas que les preocupan y dificultan bienestar general para así poder hacer propuestas de mejora” relata la facilitadora de ocio nocturno, Aisling Bux.

Toda la información que recopilan los mediadores se traspasa al Ayuntamiento de L'Hospitalet mediante informes, que sirven de base para diagnósticos y propuestas para mejorar aspectos que repercutan en la convivencia directa o indirectamente (residuos, infraestructura, opciones de ocio, comportamientos, percepciones o necesidades).

El ve en este servicio una solución, no la única, pero sí una complementaria a las ya existentes, porque ayuda de manera efectiva y potente a través de la intervención pública y la comunicación positiva. Al final, lo gratificante es que los vecinos se benefician de la reducción del ruido y la mejora de su descanso. Y, por lo tanto, aumenta la satisfacción comunitaria. ///

L'APUNT

Una iniciativa premiada por ser el mejor proyecto de mediación



Portacabot es la empresa que da el servicio de mediación en la segunda ciudad de Cataluña. Empezó su andadura en 2016. La compañía es experta en la gestión de servicios públicos y acumula experiencia previa en otros municipios como Barcelona, Cambrils, Badalona, Castelldefels, Calella, Camprodon, Tossa de Mar o Girona. Actualmente los mediadores de Portacabot están en activo en Barcelona, Sant Cugat y en L'Hospitalet. El servicio de facilitadores de ocio nocturno es una iniciativa diseñada por Xavier Pastor, profesor en resolución de conflictos y mediación de la UdG y de la UOC, que fue premiado en 2019 a nivel estatal como mejor Proyecto Nacional de Mediación.

JARDINS DE CORBERA

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

VENIU A CONÈIXER TOTES LES NOVETATS QUE OFERIM A JARDINS DE CORBERA:

- **Centre de Dia:** places disponibles
- **Més serveis i activitats adaptades** a les persones residents
- Som un centre **VIMA**: Equip professional amb l'experiència de la primera empresa privada dedicada a la gestió de centres residencials per a persones grans a Catalunya

• Gaudireu d'un entorn privilegiat i tranquil

• Àmplia zona enjardinada, amb 3.000 m² de terrasses i jardins

• Ajuda per la tramitació de recursos i prestacions de la Generalitat

ACOMPANYEM ELS PROJECTES DE VIDA DE LES PERSONES

VIMA

C/7 NÚM 35 URB. SANTA MARIA DE L'AVALL 08757 CORBERA DE LLOBREGAT (BARCELONA)
TEL. 93 650 28 61 · WWW.JARDINSDECORBERA.COM

Éxit de la Jornada anual de docència al campus de Castelldefels (EETAC-EEABB)

Més de 40 professors han participat en una trobada que pretén reflexionar i debatre sobre experiències de la comunitat educativa

Els eixos principals van ser els impactes, riscos, oportunitats i reptes que suposa la intel·ligència artificial i l'intercanvi de bones pràctiques

Roc Messeguer i Mònica Blanco
(professors de l'EETAC i l'EEABB)

Més de quaranta professors i professores de les Escoles del Campus del Baix Llobregat de la UPC a Castelldefels han participat a les jornades de docència que es van celebrar el passat 6 de juliol al Campus. Aquestes jornades es realitzen anualment en col·laboració amb l'Institut de Ciències de l'Educació (ICE-UPC) i tenen per objectiu constituir un espai per compartir, reflexionar i debatre sobre les experiències docents entre els membres de la comunitat educativa.

Els eixos principals van girar sobre dos temes ben diferenciats. En la primera part, les reflexions s'orientaven cap als possibles impactes, riscos, oportunitats i reptes que suposa la intel·ligència artificial en l'entorn docent, explorant les aplicacions i l'ús d'aquesta tecnologia per millorar els processos d'ensenyament i aprenentatge. D'altra banda, en una segona part de la jornada, es van compartir algunes de les experiències docents desenvolupades a les dues escoles del Campus, l'EETAC i l'EEABB, amb l'objectiu de promoure l'intercanvi de bones pràctiques entre els professors i professores. Un dels punts destacats va ser la xerrada presentació d'en Rolando Chacón, qui va compartir dues experiències interessants sobre l'ús de la intel·ligència artificial a l'aula.

En la primera experiència, es va utilitzar ChatGPT com a copilot i assistent. Aquest sistema, fet servir durant les classes i pràctiques, pot ajudar als estudiants en la cerca d'informació, resolució de dubtes, i fins i tot proporcionar exemples de codi. La interacció amb la intel·ligència artificial va accelerar la realització de les parts pràctiques de l'assignatura, afavorint un aprenentatge més actiu.

En la segona experiència, es va emprar DALL·E 2, una intel·ligència artificial generativa d'imatges a partir de text, per validar la comprensió dels estudiants en alguns conceptes clau d'una assignatura d'estructures metàl·liques. Els estudiants van proporcionar definicions de conceptes que es van processar amb DALL·E 2 per generar imatges relacionades amb aquestes definicions. Aquesta tècnica va ser utilitzada per avaluar i millorar la qualitat de les definicions a través de les imatges generades. Es va repetir diverses vegades aquest procés fins aconseguir bones imatges i per tant, bones definicions.

Durant el transcurs de l'esdeveniment, diversos professors i professores de les dues escoles, Juan Carlos Aguado, Lali Barriere, Oscar Lopez, Francesc J. Robert, i Irma Roig van compartir les seves experiències docents en temes variats. Alguns d'ells van explicar com han utilitzat qüestionaris de Moodle per automatitzar parts de l'avaluació i proporcionar feedback als estudiants. D'altres van destacar l'ús de la programació amb Python com a eina per introduir de manera



LES JORNADES DE DOCÈNCIA DEL CAMPUS DE CASTELLDEFELS ES REALITZEN ANUALMENT EN COL·LABORACIÓ AMB L'INSTITUT DE CIÈNCIES DE L'EDUCACIÓ

pràctica els mètodes numèrics de càlcul. També es va presentar una avaluació i seguiment d'estudis previs de pràctiques amb qüestionaris personalitzats per cada estudiant.

Observar l'ús de la metodologia d'aprenentatge basat en projectes, per aconseguir un aprenentatge més actiu i pràctic, així com experimentar amb la utilització d'una base de dades d'imatges, capturar, anotar i analitzar, per pràctiques de recursos no disponibles en l'aula, amb l'exposició d'un cas concret aplicat a les plantes, van ser també línies de treball de la jornada.

Els participants també van poder consultar al llarg de la sessió la col·lecció de llibres i recursos relacionats amb la intel·ligència artificial, organitzada per la Biblioteca del Campus.

La jornada de docència al Campus del Baix Llobregat de la UPC a Castelldefels ha resultat ser una oportunitat valuosa per explorar i debatre sobre l'impacte de la intel·ligència artificial en l'entorn educatiu. Un debat que s'ha de posar en el centre de l'actualitat, ja que la intel·ligència artificial és una eina emergent que s'ha convertit en una realitat accessible per a tothom, tal com ho van ser en el seu moment els llibres, les calculado-

res, els ordinadors i internet.

El seu impacte en l'àmbit educatiu és innegable, i és imprescindible abordar-ho amb una perspectiva positiva i constructiva. No podem quedar-nos estancats ni desconnectats de l'ús de la intel·ligència artificial, ja que forma part del present i el futur de l'educació. En lloc d'evitar-la, hem de ser conscients que aquesta tecnologia pot ser una eina valuosa per millorar els processos d'ensenyament i aprenentatge.

Tanmateix, és essencial evitar associar la intel·ligència artificial amb pràctiques no ètiques com la còpia o el plagi en les proves d'avaluació. En canvi, hem d'enfocar-nos en utilitzar-la de manera responsable i beneficiosa per a la formació dels estudiants. Com amb altres eines que han estat introduïdes en l'educació, com ara els llibres i les calculadores, la intel·ligència artificial també requerirà una reflexió i una adaptació dels mètodes d'avaluació. Com ja va passar amb altres tecnologies, haurà de passar proves d'avaluació en què s'autoritzarà l'ús de la intel·ligència artificial i altres en què no serà permès. D'aquesta manera, hem d'anar trobant el seu lloc i ús adequat a l'aula. Les proves d'avaluació podran ser dissenyades de manera que els estudiants puguin fer servir aquesta tecnologia de forma constructiva i efectiva.

La intel·ligència artificial és una oportunitat per millorar la qualitat de l'educació, però també requereix una reflexió ètica i un enfocament responsable. Hem d'estar oberts als avantatges que pot aportar, i a la vegada ser conscients de la necessitat de regular-ne l'ús per evitar pràctiques inadequades. Amb una aproximació equilibrada i una planificació adequada, la integració de la intel·ligència artificial en l'educació pot aportar beneficis significatius per tothom. ///

El **ChatGPT** pot ajudar als estudiants en la cerca **d'informació** i resolució de **dubtes**

Sant Boi imparte logística universitaria

Todo a punto para que arranque una pionera formación diseñada a la medida del empleo

Xavier Adell

El sueño de Sant Boi de convertirse en una ciudad universitaria referente en el ámbito de la logística (ya lo es en el de la salud con el campus del Consorci Hospitalari de Sant Joan de Déu) está a punto de hacerse realidad. Este 25 de septiembre comienzan a impartirse las clases del Logistic Training in Motion (LTIM), una formación universitaria adaptada a las necesidades del mercado laboral impulsada por el consistorio local, el Institut de Formació Contínua (IL3) de la Universitat de Barcelona (UB) y la compañía Prologis. El itinerario formativo consta de tres cursos consecutivos y ofrece prácticas en empresas líderes del sector.

El innovador proyecto formativo está coordinado por Eduardo Lozano Vicente, director del Máster en Logística y Transporte, Soluciones de Supply Chain Management de IL3-UB. Los profesores del claustro todavía están trabajando en los programas docentes, aunque ya han sido definidos el temario y los casos de éxito que se irán explicando a lo largo del curso. Hasta el momento se han interesado por los estudios 17 aspirantes, “muy motivados por el sector”, explican desde el programa.

Y es que el interés despertado en el mundo de la logística por el LTIM es enorme. A finales del pasado julio se organizaron dos webinars (seminarios interactivos no presenciales) con una veintena de empresas del sector -con el foco puesto en el área metropolitana de Barcelona, el Baix Llobregat y el Port de Barcelona. El objetivo de estos encuentros ha sido “tanto explicar todos los detalles del curso como los beneficios que supondrá el programa a todas aquellas compañías que se animen a colaborar en la primera edición”, según las mismas fuentes.

Los seminarios han dado sus frutos y firmas tan potentes como Naeko, Schneider Electric, Salvador Escoda, Correos Express, Condis, GLS, Stark Future, Bunzl, CTC, Affinity, Decathlon y Transaher han mostrado su interés en LTIM. Es más, Naeko y Schneider Electric ya se han comprometido a participar como empresas colaboradoras en un proyecto “completamente diferente del resto de cursos del mercado”, subraya Cristian Oller, VP, Country Manager de Prologis España.

Demanda de carretilleros

El próximo 12 de septiembre, Prologis, Ayuntamiento de Sant Boi y UB han programado un tercer webinar en el que compartirán con los asistentes las últimas novedades del programa, el proceso de entrevistas, el tipo de perfiles de los candidatos y la importancia de enseñar a los estudiantes “diferentes estrategias y potenciar sus competencias para la resiliencia, creatividad, innovación y sostenibilidad”. Además, se hará especial énfasis en el carnet de manejo de carretillas elevadoras, uno de los puntos fuertes de la formación, pues se ha detectado una gran demanda de carretilleros en la industria logística española.



Para la alcaldesa de Sant Boi, Lluïsa Moret, lo más destacado del LTIM es, de un lado, “la captación de talento” y del otro que “va a jugar un papel fundamental en que el sector logístico sea atractivo y proyecte la imagen de creación de empleo de calidad y con importantes oportunidades de crecimiento profesional, especialmente para jóvenes y mujeres”. Por su parte, Joan Guàrdia, rector de la UB, destaca que el proyecto refleja la vocación de su universidad “por la innovación permanente en el ámbito de la formación -para dar respuesta a los nuevos retos de la sociedad- y por expandirse más allá de Barcelona, con especial énfasis en la región metropolitana”.

Los tres impulsores de la innovadora formación logística de Sant Boi están convencidos de que el inicio inminente de la primera fase del programa del LTIM “abre un horizonte de trabajo que se convertirá en referencia en este campo”. Ya solo falta que la primera promoción de alumnos empiece a llenar las aulas. ///

Festa Major Viladecans 2023

Del 7 al 10 de setembre

#FMViladecans

Viladecans.cat/festamajor



Consulta la programació



En busca de los secretos perdidos en la cueva de Can Sadurní hace 11.500 años

En el yacimiento se han encontrado la cerveza más antigua de Europa y el garbanzo más vetusto del Mediterráneo Occidental

La excavación ha desenterrado L'Encantat de Begues, la estatuilla más antigua de Cataluña, y parte de un tesoro de monedas islámicas

Laura García Martínez

Can Sadurní, uno de los yacimientos prehistóricos más importantes de Cataluña y del Levante mediterráneo, es una cueva de Begues -enclavada en pleno corazón del macizo del Garraf- que ejerce un fuerte atractivo para los amantes de la prehistoria, la geología, arqueología, la botánica y, en general, la historia, la cultura y la naturaleza. Pero, como las apariencias a veces engañan, no se trata de una antigua mina. Para las comunidades prehistóricas, esta gruta begatana nunca fue una explotación de minerales.

Manuel Edo, arqueólogo, prehistoriador y presidente del Col·lectiu per a la Investigació de la Prehistòria i l'Arqueologia del Garraf-Ordal (CIPAG), explica que únicamente durante los siglos XIX y principios del XX la cueva fue un objetivo minero. En esa época, abundaban los denominados “gent del carst”, unos rastreadores de cuevas, brechas y simas para buscaban la calcita espática que se forma en las paredes interiores: un material que sirve de base para la fabricación de vidrio. Por eso, en esa época proliferaron en el Garraf fábricas que suministraban vidrio a Barcelona. “Pero en la prehistoria las cuevas no fueron nunca un yacimiento mineralógico”, insiste Edo.

Desde entonces, no para de hurgarse en las entrañas de la cavidad de Begues. “Hasta ahora se han excavado más de cinco metros de sedimentos en el interior de la cueva y su magnífica estratigrafía ha permitido encontrar, en el punto más profundo, restos del momento de transición entre el Paleolítico y el Neolítico (el denominado Epipaleolítico) datado hace unos 11.500 años”, relata el presidente del CIPAG. Desde ese punto hacia el exterior, la cueva muestra cuatro estratos geológicos bien definidos que documentan 33 episodios concretos de la historia humana en el macizo de Garraf, desde el Epipaleolítico hasta la edad contemporánea “Can Sadurní es una cueva de primer orden en el ámbito internacional”, ratifica Manuel Edo.

Uno de los atractivos de la cueva es que, aunque lleva siendo excavada 45 años, solo se ha descubierto el 15% del yacimiento. Las dimensiones reales de la cueva son aún una incógnita. “A día de hoy Can Sadurní mide unos 24 metros de longitud y 18 metros de anchura (en su tramo más amplio), pero hay que tener en cuenta que sólo se han excavado 50 metros cuadrados”, indica Edo.

Actualmente, la cueva está inmersa en un proyecto de investigación, al amparo de la Generalitat de Catalunya y que tiene como investigador principal al propio Edo y como directores de excavación a Ferran Antolín y Pablo



EXCAVACIÓN DE LA CAPA 13 JUSTO EN EL MOMENTO EN EL QUE EMPIEZA A APARECER LA CAPA 14 DEL YACIMIENTO DE CAN SADURNÍ. EN BEGUES

Martínez. Uno de los motivos por los que la lupa científica sigue centrada en Can Sadurní es que está considerada como un referente, pues presenta la mejor estratigrafía del neolítico antiguo y medio inicial de todo el arco mediterráneo occidental. Y es que en ella se han encontrado la cerveza más antigua de Europa, el garbanzo más vetusto del Mediterráneo occidental, la estatuilla con forma humana más antigua de Catalunya (l'Encantat de Begues), de la que solo se conserva un tronco con un único brazo, y parte del volatilizado ‘tesoro del Garraf’, un botín de monedas islámicas (dirhams) de plata, acuñadas en cecas dependientes del Califato de Damasco entre los años 698

Aunque hace **45 años** que se **excava** en la cueva, solo se ha **descubierto** el **15%** del **yacimiento**

y 745. Es decir, en las primeras décadas de la dominación árabe de la Península Ibérica

La historia del ‘Tesoro del Garraf’, del que se cree que acumulaba 200 monedas, es muy llamativa. En realidad, el acopio de dirhams se encuentra en paradero desconocido, vendido pieza a pieza. La primera noticia que se tiene de esta reliquia data de 1954 y la proporciona un numismático al que un anticuario le llevó las monedas, asegurándole que las había encontrado un payés del Garraf removiendo sus tierras. En la cueva de Can Sadurní se han encontrado hasta siete monedas de plata con idénticas características a las descritas por el numismático. Tesoros de la importancia del de Garraf solo se han descubierto ocho en toda la península y con tal cantidad de piezas solo hay tres. Así que el hallazgo es, en verdad, un auténtico tesoro.

De las excavaciones también se ha deducido que los antiguos pobladores de Can Sadurní cosechaban cereales, en especial trigo y cebada. Una de las técnicas arqueológicas que se utilizan en Can Sadurní es el lavado de los sedimentos con agua, lo que permite que las semillas carbonizadas floten en el agua y se liberen. Con estos restos se ha podido reconstruir parte de la vida

aquello que cosechaban e incluso el tipo de leña que usaban. “Tenemos que los campos de cereal estaban delante mismo de la cueva, en el llamado Pla de Can Sadurní. Una vez recogida la cosecha y tratadas las semillas, éstas se almacenaban en silos excavados en la tierra como los tres que se han descubierto en la terraza de la cueva (y que aún pueden observarse). Estos silos se perforaban y sus paredes se rebozaban con barro húmedo. Inmediatamente se echaban las semillas en su interior y se tapaba el silo con más barro”, describe el arqueólogo. Y añade. “Esto nos confirma el elevado nivel de sedentarización de la comunidad prehistórica” que se asentó entorno a la cueva.

Al excavar los silos se han recuperado fragmentos de barro que aún contenían huellas del grano de cereal. Además, se hallaron dos piezas de dos molinos diferentes y un yunque de piedra con pequeños agujeros que aún conservaban dentro malta de cebada. Estos descubrimientos, unidos al hallazgo de una jarra de cerámica, confirman “la presencia de producción, elaboración y consumo de cerveza en el yacimiento hace 6.200 años”, confirma Edo.

El prehistoriador compara el trabajo de la excavación de Can Sadurní con “un libro escrito en tinta invisible, en el que cada vez que se extrae una pala de sedimentos se arranca una hoja del libro que hay que descifrar. Todos los datos que cada palada aporta contiene son las letras de un mensaje invisible”, agrega. Pero matiza: “El hallazgo no es una novela, ni una aventura”, lo realmente importante, después del trabajo que permite encontrar un objeto oculto es “que el arqueólogo pueda reconstruir al máximo lo que sucedió en aquel momento, cuál era la función de la pieza y por qué fue hallada justo en ese lugar”, sostiene



JÓVENES DEL PROGRAMA 'L'ARCHEOLOGY IN GARRAF LIVING PREHISTORY' IMPULSADO, POR FUNDESPLAI Y CIPAG, TRABAJANDO EN EL ENTORNO DE LA CUEVA

Manuel Edo. Es decir, que al excavar, el arqueólogo coloca con cuidado en una carpeta ordenada cada página tratando de reconstruir las frases del libro y con la esperanza de que el tiempo, el esfuerzo y la paciencia, permitirán leer el libro entero de lo descubierto en cada yacimiento.

La cueva de Can Sadurní es también un reclamo turístico que ofrece visitas guiadas (todos los primeros domingos de cada mes y todos los terceros sábados del mes) en dos turnos de 20 personas (a las 11.00 h y 12:30 h). El recorrido cuesta cinco euros y es gratis los menores de 7 años. También se organizan, fuera de este riguroso calendario, visitas concertadas y para grupos escolares.

Además de la cueva, el paraje también muestra un horno de cal (en la visita se explica su funcionamiento y los oficios que lleva aparejados) o una mina de “sal de llop” (calcita espática). Manuel Edo tiene su propia recomendación: el itinerario del Carst (o El Ferret). En él, pueden contemplarse dos dolinas (depresiones de paredes muy inclinadas, típicas de los terrenos calizos) utilizadas en el Paleolítico como coto de caza, un dolmen de principios del Calcolítico y, la primera sima que se exploró en Cataluña -lo hizo mosén Norbert Font i Sagué en 1898-, una excursión ineludible para todo espeleólogo que se precie. Y todo ello, en pleno contacto con la naturaleza”. //

L'APUNT

Un lugar perfecto para estudiar

La cueva de Can Sadurní es un lugar donde los alumnos de arqueología -como los de la Universidad de Barcelona (UB)- pueden realizar sus prácticas obligatorias, una asignatura que les permite adentrarse en los yacimientos para aprender técnicas de excavación y el buen uso de los elementos de medición auxiliares: como estaciones de topografía, escalímetros o fotografías.

Pero la cueva traspasa fronteras. Este pasado mes de julio el yacimiento se ha convertido en un campo de trabajo para una veintena de estudiantes internacionales. Los jóvenes participan en “L'Archeology in Garraf: Living prehistory”, un programa impulsado por Fundesplai y el CIPAG que ha retomado la actividad después de la pandemia. En este campamento, los jóvenes voluntarios tienen el objetivo de preservar el entorno de la cueva: preparar los caminos, mantener el espacio limpio, arreglar las piedras y

realizar tareas de excavación. Además, con ayuda de profesionales investigadores, interpretan los restos arqueológicos de la cueva y experimentan con diferentes técnicas para reproducir la fabricación y los objetos cerámicos encontrados.

Se trata de un proyecto muy práctico donde se recrea el procedimiento para obtener cerveza a partir del cereal, entre otras actividades. Con estudiantes de entre 18 y 29 años procedentes de Italia, Polonia, Alemania, Francia, Croacia, Hungría, Corea del Sur, República Checa, Turquía, Inglaterra y España, el programa tiene como finalidad acercar las tradiciones y la cultura local al resto del mundo, también fuera de los márgenes de la cueva. Por eso los jóvenes participan en un ensayo con una “colla geganter”, en talleres de sardanas y en clases de tambores. Una propuesta perfecta para todos los jóvenes que quieran conectar con la geología, la historia, la naturaleza, y la cultura de la zona.

EL PALAUET DE SANT FELIU
RESIDENCIA I CENTRE DE DIA

- Al bell mig de Sant Feliu de Llobregat
- Bona connexió amb transport públic
- Situat a un edifici catalogat com a patrimoni històric
- Habitacions exteriors amb llum natural
- Assistència mèdica
- Tramitació de recursos i prestacions de la Generalitat
- Oferim un ampli programa d'activitats i serveis: cuina pròpia, fisioteràpia, peruqueria, podologia, animalteràpia...

Acompanyem els Projectes de Vida de les Persones

Carrer de Laureà Miró, 309. 08980
Sant Feliu de Llobregat, Barcelona
93 632 79 10 - www.palauetdesantfeliu.com
@el_palauet_de_sant_feliu @elpalauetdesantfeliu

VIMA

Laura Heredia fa història conduint el pentatló femení modern cap a París

L'esportista de Santa Coloma de Cervelló s'erigeix en referent de la modalitat després de ser segona a l'europeu de Cracòvia

La disciplina, que recollia les virtuts dels guerrers a l'antiga Grècia, progressa enmig d'una crònica falta de finançament i instal·lacions

Jordi Gispert

Diu la història que en el decurs d'un conflicte bèl·lic a mitjan segle XIX, un oficial missatger francès va ser capaç de franquejar les línies enemigues i arribar a destí tot i els severos obstacles. Per culminar la proesa va muntar un cavall aliè, va intercanviar trets amb l'enemic, va brandar l'espasa a mort, va córrer molt més que els oponents i va haver de creuar un riu amb turbulències. La llegenda, en mans de Pierre de Coubertin, pedagog i historiador francès i fundador dels Jocs Olímpics de l'era moderna, va derivar en l'eclosió d'un nou esport que actualitzava el pentatló vigent, una pràctica que incloïa les virtuts que precisava un bon guerrer a l'antiga Grècia, la que va de l'any 700 abans de crist fins al 393 dc (lluïta, salt de longitud, carrera a peu i llançaments de disc i javelina). L'inquiet noble parisenc, va competir en boxa, rem o esgrima, va destacar amb la pistola, va ser un gran amant del rugbi, i va arranjar i promocionar, a primers del segle XX, aquesta modalitat que mantindria l'atletisme i passaria a incorporar quatre altres disciplines: equitació, esgrima, tir i natació. L'especialitat novella, que honorava les qualitats més òptimes del cavaller contemporani, va entrar de forma immediata en el programa olímpic per als homes (Estocolm, 1912) però va haver d'esperar un segle (fins Sydney 2000) en l'àmbit femení.

Amb cinc anys, el 2005, Laura Heredia va iniciar-s'hi al seu col·legi de Sant Boi, el Llor, el mateix d'on van sorgir els germans Gasol, una escola concertada que prioritza l'educació física com a eina formativa. Ara és reina en la matèria a la comarca, a Catalunya i a l'estat. La corona, per si algú en tenia dubtes, va guanyar-se-la a Cracòvia, el dissabte 1 de juliol. La universitat Bonislaw Czech va ser centre del certamen i assistia a darrera hora al desenllaç de la carrera combinada (5 voltes de 600 metres integrades amb les quatre rondes de tir amb pistola) en la final de pentatló modern, dins la tercera edició dels Igrzyska Europejskie 2023 (Jocs Europeus), que enfilaven el final. Passat el migdia i després de dues hores de disputa, la piemontesa Alice Sotero, 32 anys i un parell de Jocs Olímpics a l'esquena, s'encaminava esgotada cap a meta, i hi arribava destacada amb diferència. El domini l'havia hagut de defensar des del principi d'una prova en la qual l'ordre de sortida es dictamina en base als punts acumulats. Rere d'ella, la batalla per ser al podi havia estat aferrissada, sobretot al darrer tram. Laura Heredia romanien en segon lloc, tot i les dificultats, per raó de llum, en el tir làser. Els encerts que es necessiten, cinc dianes des d'una distància



LAURA HEREDIA AMB ELS SEUS ENTRENADORS (CARLES PEÑALVER I PEDRO PÉREZ) DESPRÉS D'ASSOLIR EL BITLLET OLÍMPIC PER PARÍS

Sant Boi impulsa un nou club que ha d'augmentar la pràctica esportiva del pentatló dins el **Baix Llobregat**

de 10 metres, van anar lents en aquesta àrea que domina, sense ser un impediment per remuntar set posicions. La constància en la gambada va derivar, novament, en progressió impecable. L'hongaresa Michelle Guylas, la millor en la natació (2:09), va quedar un xic despenjada a 600 metres del final. Però del grup perseguidor, com una bala, va sorgir Olivia Green, que cercava, als seus 23 anys, el primer podi en el món sènior. La britànica, Sena del mundial d'Alexandria (29-07-2022), va exprimir-se amb cos i ànima buscant la plata que semblava adjudicada. Però Heredia treia forces d'on no hi eren i va capgirar la pauta per defensar el seu metall amb gran vigor. Va confirmar gesta a l'arribada i sense oxigen va llençar-se en el tartan amb la campiona. Santa Coloma de Cervelló mirava atenta, la família l'aplaudia i el seu rostre dibuixava el patiment enorme. Sota el sol en el punt àlgid, aquells jocs de bon record i convivència, culminaven amb un pòquer de talents a terra, esgotament visible, i allà al cel, en obrir els ulls, el primer argent continental.

L'èxit resseguia una semifinal notable amb 36 competidors. L'esportista del Baix Llobregat acabava tercera i assolí el seu tresor més anhelat. L'europeu donava accés als Jocs Olímpics, per les vuit capdavanteres, però sols una per estat. 18 noies passaven a la final però només hi eren 8 països: Alemanya (amb 3 representants), Lituània (3), Hongria (3), Gran Bretanya (3), França (2), Itàlia (2), Txèquia (1) amb la més jove, Lucie Hlavackova, 17 anys, i Espanya (1). El bitllet, d'aquesta forma, era directe i resultava a més històric: mai el pentatló modern a l'estat espanyol havia tingut representants en la categoria femenina. Laura Heredia en serà la primera i podrà treure's l'espina de la classificació fallida, per la mala sort, a Tòquio.

L'esportista catalana, riallera, sempre activa, persis-

L'esportista és la primera pentatleta d'Espanya en prendre part d'uns Jocs Olímpics

tent i decidida, ha viscut tota la vida, com ho han fet pocs esportistes, 100% del pentatló. Ha tingut l'ajuda a casa, dels seus pares, i també del seu germà, que ha estat sempre el seu mirall i el gran company d'entrenament. Va ser ell, Aleix Heredia, qui va trencar als Jocs de Tòquio, 13 anys de desert i d'incompareixença en la delegació estatal (l'últim precedent va ser el canari Jaime López que va ser 36è a Pequín el 2008). Sols 16 esportistes, a la història, han competit per la Federació Espanyola en l'esdeveniment més alt. La trajectòria del gran de la família Heredia, que pretén obtenir el passi per competir amb sa germana el proper estiu, no ha estat pas gens menyspreable. 23è a Tòquio, 15è al campionat del món d'El Caire (13-06-2021), i 7è entre altres, fent equip amb Joan Gispert, també del Llor, al campionat d'Europa celebrat a Minsk (20-07-2017). El gran somni compartit dels dos és comparèixer fent parella, com ja van fer en el mundial de Bath, a prop de Bristol, Anglaterra (del 21 al 28 d'agost).

Laura Heredia no parteix de zero. Ja de jove destacava en les biathle (natació i carrera), triathle (natació, carrera i tir) i Làser Run (pistola i cursa), amb què es comença, abans d'incorporar més tard l'esgrima i finalment l'equitació. Va ser entre altres, 6ena classificada als Jocs Olímpics de la Juventut i tercera en el relleu mixte (Buenos Aires, 2018), primera en Sub-24 al campionat d'Europa de Polònia (19-11-2022) i quarta en la copa del món d'Ankara (15-04-2023). Gaudeix des del 2016 de la beca Pòdi-um, una ajuda en material i altres despeses que atorguen conjuntament el COE (el Comitè Olímpic Espanyol) i Telefónica. Forma part del programa d'ajudes ADO (Asociación de Deportes Olímpicos) i té des del novè lloc assolit en el mundial d'Alexandria (31-07-2022) una subvenció concedida, que és pendent després d'un any.

La disciplina va canviant l'ordre i de fa un any té nou format en els descansos. La Union Internationale de Pentathlon Moderne (1948), amb seu a Monte-Carlo, gestiona les diferents conteses. Ja fa un temps que per pressions del COI (Comitè Olímpic Internacional) s'esmerça en fer més visible aquest esport i adaptar-lo al potencial públic i a la tele. Si entre proves hi havia una hora de repòs, ara sols són 10 minuts i el global es comprimeix a una hora i mitja, fet que augmenta l'espectacle però que juga en detriment dels practicants. L'esportista catalana s'hi ha adaptat com ha pogut, i ho farà, sense altra opció, si és que segueix després dels Jocs, respecte al canvi més brutal. L'equitació queda eliminada i caldrà córrer, en el seu lloc, un camp d'obstacles. "Pot presentar-se com vulguin però això ja és un altre esport. Ha estat un procés decepcionant perquè ningú ens ha consultat". És l'opinió de la Laura que ara es centra en el gran somni, cinc anelles, que evoquen precisament els cinc esports del pentatló.

Mirarà de millorar en el seu punt dèbil, la piscina, i potenciarà més l'esgrima que té marge de millora. A l'octubre competirà a l'Open de Madrid, i ja més tard,



INSTANT DE LA III SETMANA CATALANA DE L'ESPORT (FEDERACIÓ CATALANA DE PENTATLÓ MODERN, 8 I 9 DE JULIOL)

al campionat d'Espanya. Al gener decidirà amb els seus entrenadors (Abel Parreño, Pablo Pérez, Director Tècnic de la Federació, i Pau Capdevila) el calendari de sis mesos fins juliol. Mentrestant segueix rutina, 3 esports cada jornada, i despertador a l'alba per combinar amb els estudis de veterinària. Natació, carrera, tir i esgrima al CAR o a casa. L'hípica a la granja agrícola Les Tanques, en ple Parc Agrari de Viladecans, i el tema dels patrocinis, amb paciència. "Cadascú ho porta com pot però aquí els diners van molt escassos. Les subvencions se centren en l'olimpiada i depenen de resultats i marques. Res a veure amb els nivells i condicions d'altres països".

La situació a Catalunya és d'una manca crònica d'instal·lacions. Són disciplines complexes i fa falta ma-

terial. Hi ha pocs clubs i el gruix es troba a Barcelona. Els col·legis com el Llor, la residència Blume o el Centre d'Alt Rendiment, queden lluny d'altres ciutats com Tarragona o Lleida. La Federació, amb molt pocs recursos, fa un esforç de difusió. Ara mateix compta amb 700 llicències i pren l'èxit de la Laura com a base i referent. Susana Martínez n'és, de fa dos anys, la presidenta. "Focalitzem en escoles, organitzem fires, expandim els campionats i publiquem a xarxes. Falta molt, sobretot clubs, però ja hem notat un interès creixent. Que més gent pugui gaudir-ne és el gran somni que tenim". L'Associació Pentatló Multiesportiu Sant Boi tot just madura. És sens dubte un dels molts fruits i ferm exemple d'una feina que comporta un rumb a l'alça. **///**

PROVES I PUNTUACIÓ EN PENTATLÓ MODERN

1. Rànkings d'esgrima

Assalts, tots contra tots, un sol minut. Cal tocar en qualsevol part del cos a l'adversari. El 70% dels combats guanyats atorga fins 250 punts. Cadascun de més o menys se suma o resta amb uns cinc punts.

2. Equitació

Toca per sorteig un dels cavalls amb què es pot practicar sols 20 minuts abans de començar. S'han de saltar 10 obstacles (dos de dobles). Si es completa el circuit dins del temps i sense errades s'assoleixen 300 punts. Cada toc petit en resta set. Les desobediències són 10 punts; caure tres, errar en l'itinerari o fer altres faltes implica desqualificació. Els segons que passen respecte del temps estipulat penalitzen d'igual manera.

3. Bonus d'esgrima

L'objectiu és oferir compensació als més mal classificats. Són assalts molt curts. Comencen batent-se l'últim i el penúltim i així successivament fins el primer. Cada assalt

vençut (al primer toc) dona dos punts.

4. Natació

Si es completen amb temps de 2:30 s'obtenen 250 punts. Cada segon extra o retallat resta dos punts o en suma dos.

5. Combinada

Són cinc voltes a un circuit de 600 metres, que s'alternen amb quatre rondes de llançaments amb la pistola làser, a 10 metres de distància. Cal encetar cinc vegades al bell mig de la diana per reprendre la carrera. Surt primer el millor classificat, i darrera ho fan els altres corredors segons els punts de referència. Qui arriba primer, guanya la prova.

Descansos

Passen a ser sols de 10 minuts per cada canvi en disciplina. Des d'Atlanta (1996) tota la contesa es centra en un sol dia (prèviament es dividia en cinc jornades). I de Londres 2012 en endavant, el tir i la carrera es comprimeixen en la prova combinada.

EL LECTOR EMPEDERNIDO

Fernando Aranguren

José A. Garrido



FERNANDO ARANGUREN IRIGOYEN (San Sebastián, 1959) poeta, ensayista, traductor, profesor, novelista, es un prolífico creador de contenidos literarios reconocido con numerosos premios y galardones desde que en 1981 publica su primera obra, **El Librillo**, poemas para niños, que sería el inicio de una larga y exitosa carrera editorial. La prosa de Aramburu, caracterizada por la riqueza de matices, la ironía que destilan sus comentarios, un lenguaje que denota autenticidad en lo que cuenta y la honestidad de sus relatos ausentes de filtros complacientes, consigue que sus personajes nos parezcan absolutamente creíbles y reconocibles.

La publicación de **PATRIA (Tusquets, 2016)** supuso el acercamiento del gran público a la ya por entonces muy abundante obra del autor. Sin duda es un antes y un después en el conocimiento de los lectores de la figura y obra de Aramburu.

PATRIA relata lo que podría ser un fiel reflejo de la realidad de la sociedad vasca en los convulsos tiempos en los que ETA se convirtió en una dramática cotidianidad durante casi 50 años, hasta el cese definitivo de la violencia terrorista en octubre de 2011.

Bittori y Miren, íntimas amigas en tiempos pasados, representan, junto a sus familias y entornos, los dos mundos separados por una frontera edificada con odios, reproches, incomprensiones y, por encima de todo, de falta de empatía hacia el dolor de los que soportaron la extrema crueldad que supone asesinar a personas por el hecho de pensar y sentir diferente.

El horror y la angustia que nos produjo a muchos lectores recordar a través de Patria acontecimientos tan dolorosos, explica la magnitud de la obra que Aramburu ha convertido en referente de una época que, afortunadamente, forma ya parte de una historia que deseamos jamás vuelva a repetirse.

Si **PATRIA** para muchos supuso adquirir absoluta conciencia del drama vasco, **HIJOS DE LA FÁBULA (Tusquets, 2023)** es, o al menos así lo he percibido yo, el contrapunto, la imagen exagerada, distorsionada y disparatada de personajes y argumentos que, formando parte del drama colectivo aún no del todo superado, permite al autor ofrecernos a los lectores una reparación emocional por todo lo que nos provocó **Patria**. No puedo asegurar de que esa fuese una de las intenciones de Aramburu al escribir **Hijos de la fábula**... pero así lo he interpretado y sentido al leer y disfrutar de este libro, de lectura imprescindible para los lectores que "padecemos" **Patria**.

En la historia que cuenta **Hijos de la fábula**, dos jóvenes vascos, Asier y Joseba, deciden unirse a ETA. A tal fin se desplazan a un recóndito paraje de Francia donde son acogidos por una peculiar pareja de granjeros. Al poco de llegar se enteran de que la organización terrorista decreta su disolución. A la enorme decepción que sienten se añade la rabia y la frustración que les produce la noticia. Pasados los primeros instantes, se manifiestan determinados y resueltos a convertirse en una nueva organización para coger el relevo de los ya disueltos y dar continuidad a la lucha armada.

Lo que acontece a partir de entonces es una sucesión de acontecimientos que rayan lo absurdo y disparatado, sin que los dos protagonistas sean capaces de reconocer lo estrambótico de sus acciones que, por su comicidad y episodios hilarantes, permiten a los lectores momentos divertidísimos y reconfortantes.

Con **Hijos de la fábula**, Aramburu realiza un ejercicio narrativo cuya última finalidad, entiendo, es hacer aún más patente la horrible realidad de tantos años de terror y sufrimiento. Al potenciar en el relato las contradicciones, del todo cómicas, de Asier y Joseba, no hace más que incidir en el tremendo ejercicio de fanatismo y maldad que protagonizaron quienes provocaron tragedias irreparables.

Amig@s lector@s, disponeos pues, si así os place, a la lectura regocijante y terapéutica de una novela que este lector empedernido os recomienda de forma especial. //



” Solo existe un **sentimiento mayor** que el **amor** a la libertad, el **odio** al que te la quita.

Che Guevara (guerrillero)

e//lobregat Open Chess



El periodo de inscripciones para la cuarta edición de **EL LLOBREGAT OPEN CHESS**, quedó abierto el pasado 1 de septiembre. Desde el mes de abril, podían inscribirse tan solo jugadores con título de maestro. Durante ese periodo se inscribieron 74 maestros. Lo que nos hace prever que más de la mitad de los jugadores que se

inscriban en el grupo "A", serán titulados internacionales; hecho que nos permitirá continuar siendo el open más relevante de los celebrados en España, y uno de los más destacados en Europa.

Terminamos el verano celebrando los éxitos de nuestra joven promesa, **Alex Villa**: Campeón de España por Equipos de Selecciones Sub14, 5to de España en el Individual Sub14, Sub-Campeón de España Sub14 de Ritmo Rápido, Campeón Absoluto en los tres Activos (Torneos de un día) que participó,

pero esta última semana Alex sorprendió en el V Magistral de Mutxamel (Alicante): consiguió el título de **Maestro Fide (MF)** y su primera norma de **Maestro Internacional** a sus 13 años y 1 meses, sobrepasando el listón de los **2.400 puntos de ELO** rating FIDE.

Este torneo se juega bajo invitación; compitieron 10 jugadores. Entre ellos 1 GM argentino, 2 MI de Georgia y Alicante y varios MF. Alex, con su título de Candidato a Maestro era uno de los últimos del ranking, pero también el que más ilusión tenía para conseguir batir a algún maestro y conseguir el título de MF.

Alex ganó en primera ronda al MF hondureño y superó los 2.300 puntos FIDE. La sorpresa, como nos cuenta su padre Roberto (planificador de su agenda de torneos), es que Alex seguiría ganando en las rondas dos a cinco, liderando, sorprendentemente, el Torneo.

Alex terminó el torneo sumando 6,5 puntos de 9 posibles; con lo que consiguió título de **MF y Norma de Maestro Internacional**. Este título de MI se consigue tras obtener 3 normas y llegar a los **2.400 puntos de ranking FIDE**.

Faltaría por confirmar por la **Federación Española de Ajedrez**, pero puede ser que Alex se haya convertido en el **jugador más precoz en conseguir dicha hazaña**, superando a los talentos infantiles que ha tenido nuestro ajedrez: Paco Vallejo, Lance Henderson e inclusive al gran Arturo Pomar.

Alex en las listas de la FIDE saldrá como **mejor jugador Español Sub14 y 4º del Mundo de su edad** (hasta 13 años) y entraría con invitación directa para disputar el Campeonato del Mundo de Edades Sub14, que se celebrará en Italia, el mes de Noviembre.

Cuando preguntamos a su padre en entrevista telefónica, a que es debido el éxito tan importante de Alex, fue rotundo: mucho trabajo, perseverancia, desarrollo de la madurez intelectual a esta edad, entrenadores de renombre, pero sobre todo, y nos puntualiza este punto, la **apuesta que está haciendo la Revista El Llobregat en su programa de becas de tecnificación con Alex**, muy importante para seguir manteniendo la formación con sus entrenadores.

Por último, su padre nos destaca, que tienen los pies en el suelo, que es muy dura la carrera ajedrecística, mucha inversión económica y de tiempo; pero tanto su mujer como él, quieren que Alex, siga siendo un chico normal con sus estudios (2º de ESO), fútbol, pádel, inglés, amigos.

¡Enhorabuena maestro Alex! Nos vemos en la cuarta edición de **EL LLOBREGAT OPEN CHESS**.

Todos los interesados pueden consultar las bases del open y las noticias que generamos, en www.elllobregat.com, clicando en el anagrama del torneo, que se puede ver en la página principal, a la derecha del logo de nuestra cabecera. //

¿Qué les ofrecemos a los jóvenes?

Todos sabemos que son mucho más rentable las malas noticias que aquellas que despiertan cierta positividad y esperanza.

Los devastadores incendios forestales, los asesinatos de la enfermera británica o el hijo del actor en Tailandia, las noticias de índole político, las guerras vergonzosas que persisten y las muertes continuas de subsaharianos que claman justicia en las conciencias de muchos, no así de los políticos, han copado muchas horas de programación mediática. Creo que durante este mes de agosto ha habido un acontecimiento que merece la pena ser destacado, en bien de la salud mental de la sociedad, abocada al pesimismo estructural que se fomenta.

Durante el mes de agosto (del 1 al 9) se realizó la jor-



nada mundial de la juventud. Una convocatoria que el Papa tiene interés de ofrecer en diferentes lugares del mundo. Este año fue en Lisboa y contó con la presencia de 1.500.000 de jóvenes de todo el mundo. Fui testigo presencial y os puedo asegurar que estos jóvenes fueron con ánimo de compartir unos días de formación y convivencia, con un interés manifiesto de que Jesucristo guiará su camino vital. El Santo Padre les anunció una predicación basada en la fuerza del Evangelio en la actual sociedad, les propuso aprender a escuchar lo que Dios (la historia personal) les propone, a decir "sí" a Jesús en la vida personal, y eclesial. Ellos ya deben tomar su protagonismo en esta sociedad, condicionada por fraudulentas invitaciones a la felicidad, les propuso que en Jesucristo y su Evangelio (Buena noti-

cia) no hay miedo. Y sin miedo se experimenta la auténtica dimensión de la libertad humana: EL AMOR.

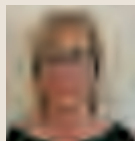
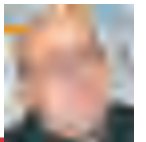
Un acontecimiento como el vivido debería levantarnos el ánimo, a creyentes o no. La juventud también busca respuestas inequívocas, basadas en la Verdad que todo lo sustenta y no en las verdades interesadas e ideológicas.

Su comportamiento ha sido destacado por las autoridades lusas, ni borracheras, ni incendio de containers, ni violencia callejera, etc. En fin, unos jóvenes que abren una esperanzadora perspectiva de futuro. Mediáticamente se destacan los conciertos veraniegos con unas decenas de miles de participantes.

Los padres son los primeros responsables de la transmisión de valores a sus hijos, no el Estado. En la fe, los hijos aprenden, viendo y escuchando, lo que realmente perdura en el tiempo, sin ser modas o ideologías oportunistas e impuestas por oscuros intereses. ///

Pere Rovira

MOSSÈN DE LA PARRÒQUIA ANTONI MARIA CLARET DE SANT BOI



Marga Solé

PERIODISTA

L'espasa de Damocles de l'ampliació de l'aeroport torna a volar per damunt del caps dels pratencs i pratencques

Aquest estiu, una vegada més, sorgeixen noves propostes d'ampliació de l'aeroport del Prat. Ara la última alternativa, presentada per Foment és que la pista transversal s'allargui per damunt de la platja al llindar de la zona del Remolar i les Filipines, guanyant terreny al mar. Fins ara es debatia allargar la tercera pista cap el Remolar però sembla que aquesta última proposta és més realitzable, segons els seus impulsors, el que fou arquitecte de l'Ajuntament de Barcelona, Antoni Acebillo i Albert Vilalta, que fou enginyer en cap del Consistori barceloní. La proposta consisteix en allargar la pista que creua les dues pistes paral·leles i fer un espigo que s'allargaria guanyant terreny al mar per davant de la zona del remolar Filipines.

Aquesta nova proposta sembla que no afectaria el soroll als municipis de El Prat i Viladecans ja que és previst que els avions de gran tamany utilitzarien la pista nova cap al mar. Aquesta nova alternativa podria ser possible però hi ha moltes més alternatives i propostes i, queda clar que l'ampliació

de l'aeroport és prou llaminera com per que es plantegi desenvolupar la ciutat aeroportuària en els terrenys a prop de la Terminal 2 per facilitar la modernització de les instal·lacions i convertir El Prat en un dinamitzador socioeconòmic en el que, a més dels viatgers jugui també un paper molt important la càrrega.

Ara bé, caldria valorar no sols l'ampliació de les instal·lacions de l'aeroport del Prat com a alternativa sinó que hi ha altres vies per solucionar el problema de mobilitat i càrrega sense necessitat d'ampliar El Prat. Hi ha una solució més viable i menys costosa com és allargar la tercera pista cap a l'est i l'oest o, evidentment utilitzar els dos aeroport de Catalunya que estan infrautilitzats com son Reus i Girona. No s'entén que a hores d'ara encara no hi hagi cap projecte

de fer una línia de tren d'Alta Velocitat que connecti i potenciï els tres aeroports: El Prat, Reus i Girona. Aquesta és una so-



lució més viable i barata que, a més permetria dinamitzar unes zones del territori fins ara molt infrautilitzades.

No es tracta de destruir un territori que no dona més de sí sinó de donar vida a d'altres espais i zones que també tenen un potencial de creixement i que cal aprofitar-lo. S'haurien d'evitar concentracions de serveis i expandir els recursos arreu de Catalunya. Fa molts anys que parlem de la Espanya buidada i, per tant també s'ha d'evitar la Catalunya buidada. Redistribuir els

recursos arreu del territori donaria més riquesa a algunes zones fins ara infrautilitzades. ///

XP ADVOCATS

Despacho especializado en derecho de familia

Telf. 936407228
info@xpadvocats.com

A DEBAT

¿Se aprende más con libros o con tabletas?

A las puertas del pistoletazo de salida del nuevo curso escolar 2023-24, no hay consenso sobre si el actual proceso de digitalización de las aulas está siendo tan fructífero para la formación de los niños como cabría esperar. Hay expertos e informes que cuestionan que la sustitución progresiva de los libros de texto en papel por tabletas y pantallas a la vista de que está disminuyendo la capacidad lectora de los niños en España en general y en nuestro territorio en particular. Es más, los más apocalípticos ya empiezan a especular con las desastrosas consecuencias que la Inteligencia artificial (IA) -con el Chat GPT a la cabeza (de turco)- puede acarrear en unos escolares cada vez más pendientes de las pantallas y menos del profesor.

Los datos son tan abrumadores que algunos países, como Suecia, han decidido paralizar el avance de su plan de digitalización de las escuelas y volver a fomentar la utilización obligatoria de los libros de toda la vida. Los móviles tampoco se libran de esta 'purga' como ha ocurrido en un pueblo de Irlanda, donde se ha prohibido a los menores de 12 años tener un *smartphone*. En un pueblo de Irlanda han prohibido a los menores de 12 años tener teléfono móvil. En paralelo, decenas de expertos en IA se están empezando a llevar ahora las manos a la cabeza mientras alertan de los peligros de esta tecnología.

Hay psicólogos y pedagogos que sostienen con contundencia que está demostrado que no se lee igual en papel que en pantalla. Además, a edades tempranas es importante que se desarrolle bien toda la capacidad cerebral y está comprobado científicamente que las pantallas no activan el cerebro de la misma forma que la lectura en papel -porque es más difícil concentrar la atención en ellas- y que escribiendo (caligráficamente) se memoriza mejor que con un teclado.

También hay quien opina que la digitalización de la enseñanza ha transformado el 'modus operandi' de



los alumnos, que han pasado de hincar los codos a pasarse horas mirando videos y realizando tareas cortas. Pero otras voces apelan a que si se sitúa a los escolares en las coordenadas correctas y se les proporcionan las condiciones necesarias son capaces de leer durante una hora textos con complejidad, de entender y de relacionar ideas y, en consecuencia, de elaborar comentarios profundos, válidos y con pleno sentido.

Desde la orilla opuesta, hay quien va más allá y postula que las pantallas, las tabletas o las redes sociales hay que entenderlas como algo inherente al nuevo estado natural de la escuela y que está en manos de los

centros escolares y del propio sistema corregir cualquier disfunción, pero teniendo claro que no son la causa sino síntoma de un problema más amplio y que tiene que ver con el mundo de los adultos.

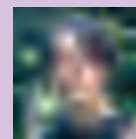
Todos estos elementos abren una reflexión **¿Hay que replantearse la digitalización, hay que adaptarla o hay que, mejorar su incidencia en el aprendizaje? ¿Hay que dar marcha atrás y volver a los libros de texto como en Suecia? ¿Es necesario poner límites al uso de la tecnología entre los más pequeños? ¿Tecnología es sinónimo de progreso, también en el campo educativo?** El debate está servido. ///

Educar, amb tots els mitjans, per la transformació social



Esther García Fernández

REGIDORA DE BON GOVERN, COMUNICACIÓ I ATENCIÓ A LA CIUTADANIA DEL PRAT



La irrupció de la covid va ser un accelerador de l'adopció de les noves tecnologies en l'aula, on des del món local hem ajudat a les famílies a cobrir necessitats d'accés a internet i a dispositius digitals.

I ho vam fer perquè, més enllà dels mètodes educatius que determini el departament d'Educació de la Generalitat, competent en aquesta matèria, creiem que des dels ajuntaments és necessari dotar d'oportunitats educatives a la infància i a la joventut des de la quotidianitat, l'equitat i la diversitat. Siguin pels mitjans que siguin.

És per això que des de l'Ajuntament del Prat treballem per a que educar sigui una tasca comunitària que vagi més enllà de la tasca curricular: educar és promoure l'aprenentatge de valors, aplicar coneixements i implicant-se en la comunitat i



la ciutat.

Amb aquesta filosofia, a la ciutat del Prat comptem amb un Pla Educatiu d'Entorn, que recull el treball en xarxa de diferents actors amb l'objectiu de millorar la cohesió social i afavorir l'èxit educatiu a través de la continuïtat educativa, la inclusió i les oportunitats distribuïdes d'aprenentatge.

Algunes de les actuacions que es troben sota el paraigua del Pla Educatiu d'Entorn són el Consell dels Infants, el servei comunitari, tallers de suport al reforç educatiu o el pla local per la prevenció de l'absentisme escolar.

Així mateix per reforçar les polítiques d'èxit i continuïtat educativa, el servei de Noves Oportunitats Educatives funciona gràcies al treball en xarxa de diferents departaments de

l'ajuntament i que ofereix acompanyament a joves i les seves famílies per trobar l'itinerari formatiu més adient per evitar l'abandonament escolar o per reenganxar-se al món laboral o educatiu. Actualment aquest programa acompanya a més de 300 joves de la nostra ciutat.

Finalment, com a política més rellevant a nivell de transformació social, al Prat comptem amb el programa Interseccions, que potencia les pràctiques musicals, artístiques, el coneixement científic i l'anglès com a element democratitzador a les escoles i com a element cohesionador a nivell comunitari, afavorint l'aprenentatge al llarg de la vida.

Perquè creiem que, encara que les eines canviïn, i que les noves tecnologies obliguin a adaptar els mètodes pedagògics, l'objectiu continua sent el mateix: afavorir l'aprenentatge continu i la transformació social a través de l'equitat i el teixit comunitari. I en aquest objectiu, ciutats com les del Baix Llobregat hi tenim molt a dir. ///

Una sociedad educada en el buen uso de las TICs



Manuel Reyes

ALCALDE DE CASTELLDEFELS



A lo largo de la historia los componentes tecnológicos han generado una modernización en el avance de las sociedades. Las revoluciones industriales del siglo XIX han supuesto un punto de inflexión a la hora de entender y comprender el modelo de sociedad que actualmente conocemos y en la que vivimos.

La transformación tecnológica en la vida social, ha supuesto un enorme avance en los sistemas de adquisición de información tanto a nivel profesional como personal,

¿Quién se hubiese imaginado hace 30 años, por ejemplo, que podríamos estar viendo una película sentados en el autobús de camino al trabajo? ¿O quién podría haber pensado entonces que estaríamos escuchando música con nuestro móvil en medio de la calle? De ese modo, la realidad ha superado la ficción de esas clásicas películas futuristas, y hoy en día las nuevas tecnologías ya están presentes en gran parte de la vida cotidiana, hasta el punto que la industria ha tenido que adaptarse al nuevo

paradigma social donde la transformación digital y los avances tecnológicos son los ejes principales de sus propias estrategias. Debido a la novedad de estas tecnologías y la prácticamente interiorización de las redes sociales y las nuevas tecnologías en nuestras vidas, sobre todo en los más jóvenes, nos aboca, como sociedad, a abrir un debate acerca de las ventajas y los riesgos que este tipo de herramientas conllevan a nivel educativo.

Las necesidades de implementar las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación) en las aulas de los colegios, por una parte aporta numerosos beneficios, no solamente al introducirla en la enseñanza en modo de conocimiento digital, sino que también nos permite ser más autosuficiente, tener mayor accesibilidad a dicho conocimiento e información de forma más directa e instantánea a la hora de realizar investigaciones y estudios.

Pero, por otra parte, para sacar el máximo provecho de dichos beneficios, los alumnos deben de estar muy bien informados en el uso que se hagan de las mismas. Para que esto ocu-

rra, todas las personas involucradas en la educación, deberían disponer de la formación en las habilidades y destrezas propias de las TIC, desde una perspectiva pedagógica, para mejorar el proceso de enseñanza y el progreso de los alumnos.

Con esta dinámica lo que generamos es una transfusión de la educación digital donde los alumnos conozcan, de primera mano, tanto el funcionamiento correcto como incorrecto de las herramientas digitales, dejando claro, así pues, que las TICs pueden suponer tanto una ventaja y un avance a la hora de investigar y estudiar, como también un instrumento con ciertas amenazas. Sin embargo, no podemos olvidarnos para siempre de la experiencia más "analógica" y nuestros hijos deberían poder conocer y experimentar el tacto con los libros de papel, saber desenvolverse con ellos, y dejar durante un buen rato los dispositivos electrónicos en modo avión. Porque como casi siempre, lo mejor para la educación y la formación de los alumnos está en saber conjugar ambos mundos, digital y analógico. ///



PSC

José A. Carcelén

PRIMER Tinent d'Alcalde de Sant Boi

El informe 2023 sobre tecnología y educación de la UNESCO ha alimentado un falso debate: allí donde este organismo internacional alerta sobre el papel de las empresas tecnológicas o sobre la exclusión digital, algunas lecturas interesadas han creído ver una recomendación de prohibir los móviles en las aulas.

La transformación digital de nuestras vidas es un hecho que no podemos eludir. La escuela y el sistema educativo en su conjunto no pueden desentenderse de un cambio estructural que plantea riesgos e incertidumbres pero también ofrece grandes oportunidades. Como afirman los expertos, se trata de poner la tecnología al servicio de la enseñanza y no a la inversa. Más incluso, el ámbito educativo debe aspirar a convertirse en una avanzadilla de un nuevo humanismo digital que forme a una futura ciudadanía crítica y consciente de los riesgos digitales: la desinformación, el poder de los algoritmos, la adicción o el acoso.

Pero para que ese humanismo digital sea una realidad, debemos tener en cuenta que educar en digital no va de aplicar la pedagogía de siempre sobre formatos digitales, sino justamente de introducir cambios pedagógicos innovadores. Para ello, es básico fomentar el trabajo en equipo y de carácter interdisciplinar, conectándolo con la calle y la comunidad dentro del marco de las ciudades educadoras. Implica también invertir en la formación de los y las docentes, en material y en metodologías. Y también significa no olvidar que la mejora de las competencias básicas del alumnado, ya sean de orden científico



o humanista, redundará en un mejor aprovechamiento de las herramientas digitales.

Por tanto, rechazemos el "negacionismo digital": no se trata de estigmatizar el uso del móvil u otros dispositivos digitales en las aulas sino de optimizar su uso para que se conviertan en vehículos de crecimiento personal y progreso social. En este sentido, conviene recordar que los gobiernos de Pedro Sánchez han repartido en Cataluña 247 millones en aulas digitales y formación del profesorado. Esperemos que el uso de estos recursos

por parte del Departament d'Educació de la Generalitat, especialmente en los entornos más vulnerables, redunde en el impulso de esa pedagogía innovadora y contribuya a dejar atrás un debate sin fundamento. ///

Aules digitalitzades sí, però no així



Josep-Ramon Mut

REGIDOR D'ERC A CERVELLÓ



La digitalització de las aulas és positiva o és negativa? Ha estat positiu substituir els llibres per "tablets"? I les pissarres per pantalles? Quin seria el model més recomanable?

Totes aquestes preguntes són complicades, i les respostes encara més. Aquells com jo que no som experts i que habitualment ens abstenim de parlar dels temes que no hi entenem, veiem i escoltem els diferents arguments i arribem a la conclusió que segurament, com sempre, en el terme mig està la perfecció.

La majoria d'experts però, sembla que coincideixen en dos aspectes claus. El primer és que les pantalles són addictives, i en segon lloc que a edats primerenques no són el més òptim.

Així doncs, partint d'aquesta premissa hom arriba a la conclusió que la introducció de les pantalles a les aules s'ha de fer de forma progressiva i potser en edats més



avanzades del que fa uns anys pensava algú que s'havia de fer. Que els experts diguin que molts nens a edats

que se suposa que la escriptura ja l'haurien de dominar siguin incapaços o tinguin dificultats per escriure les grafies, és un clar exemple que ens hem precipitat com a mínim en l'edat d'introducció de les pantalles a les aules.

Tanmateix, també és veritat que hi ha alguns nostàlgics que voldrien que els nens tornessin als "Cuadernos Rubio", i això tampoc seria, perquè alguna cosa potser no s'ha acabat de fer bé, però que la digitalització té molts i molts aspectes positius, i que li donen eines als alumnes infinitament superiors a les que teníem nosaltres per aprofundir en les matèries també és un fet.

Així doncs, convindrem tots plegats que aules digitalitzades sí, però amb mesura. ///

JERÓNIMO SÁNCHEZ: Empresario, fundador de la empresa metalúrgica Moldinter SA de Cornellà

“Inversores catalanes, como Freixenet, ya tienen propiedades en Extremadura”

A sus 71 años, Jerónimo Sánchez Gómez, aún mantiene la sonrisa frecuente y franca, a pesar de sus pesares vitales. Nacido en la Zarza (Badajoz) hijo único de padres jornaleros, con estudios primarios y dos hijos, sin nietos; evoca su llegada en los años 60 a Barcelona al barrio del Carmelo en la calle Lugo, deslumbrado por las nuevas posibilidades que la ciudad ofrecía a un chaval de 15 años ya estrenado en las faenas del campo. El Carmelo, es el lugar de las novelas de Marsé; allá con su natural habilidad manual, trabajó de mecánico destacando de la media. La pausa militar le destinó a la Marina en Cartagena. Allí al poco tomó responsabilidades en los Talleres del Arsenal; un problema médico sobrevenido, le libró del cumplimiento de parte del servicio militar. Veinteañero, conoció y se casó con su esposa (hija única) muy temprano hasta para entonces. Se inició en los trabajos de moldeado en un taller metalúrgico de Esplugues, como fresador destacado y cobrando muy joven como oficial.

En este taller permaneció hasta que unas diferencias con la propiedad, le hizo tomar la decisión de trabajar por su cuenta con un socio, fundando en 1975, -año de muerte de Franco-, con la lógica incertidumbre: “Moldinter, SA” en Cornellà. Jerónimo se tiró a la piscina, con muy poca agua. Pero la suerte se asocia a los audaces. Empezó súbito su despegue.

Lluís M^a Estruch

Nos explica Jerónimo que el primer objetivo de su empresa era hacer moldes, pero dado el desconocimiento de la nueva empresa en el sector, se ofrecieron como reparadores de moldes, con la idea final de captar así a los clientes para sus encargos de moldes nuevos, una tarea mucho más regular y rentable como actividad industrial.

Jerónimo, como muchos emigrantes sureños, seguía



UNA FOTO ACTUAL DE MARÍA AYATS, QUE LLEGÓ A SANT BOI CUANDO TENÍA 30 AÑOS.

su instinto y la tendencia correcta de abandonar el agro que ya no precisaba de tanta mano de obra, -los dos grandes éxodos migratorios fueron en los años 50-60 y después en los años 70-80- y trasladarse al Centro y Norte en busca de mayores oportunidades. En su caso, en el sector metal, Entonces, Cataluña era (con propiedad y sin lugar a dudas) la fábrica de España

En este ambiente próspero y confiado era posible, como en el notable film polaco de Wajda “La tierra de la gran promesa”, asociarse con atrevidos y enriquecerse pronto. Muchos recuerdan los ruidos de los telares de Terrassa-Sabadell, las pymes del sector químico del Vallès y las prensas y los tornos del sector metal en el Baix Llobregat, auxiliando ya al sector automotor con una incipiente exportación de buenos productos y precios ajustados por tren, aeropuerto, puerto y carretera, todo cerca de la frontera con Europa. Una provechosa etapa industrial que Jerónimo -un hombre hecho así mismo- añora y recuerda. Cruzó el charco en numerosas ocasiones: USA, México, Colombia... allá aún permanece a precario uno de sus primeros socios, porque México (con sus “maquiladoras” fronterizas: Tijuana, Monterrey...) es un mal ejemplo industrial para muchos.

Mientras le entrevistamos, la “Celsa” -la siderúrgica de la familia Rubiralta- caerá en manos de sus principal acreedor: el “Deutsche Bank”, un gran accionista

del grupo Volkswagen y, por ello, de la vecina fábrica Seat, cercana a Celsa. Nissan ya cerró. Todo el sector de motos desaparecido en combate. En 2005, su empresa “Moldinter” y muchas del sector metal fueron al cierre en menos de cuatro meses; la competencia de China, Japón y Corea les arruinó, pero también la carencia de una “política industrial” que el ministro del ramo, el señor Montilla, no fue capaz de impulsar. Pasamos de las emociones del día y del pasado a la primera pregunta.

¿Es posible que un buen mecánico, bien preparado y con experiencia se pueda instalar por su cuenta hoy en día?

Creo que es posible que un taller de mantenimiento (un sector en auge) pueda prosperar, aún a pesar de las malas circunstancias que se viven en muchas pymes.

Se afirma que en España existen 150.000 empleos vacantes, entre ellos tornero y fresador, también en la construcción, hostelería y agricultura. ¿Lo crees cierto?

Seguro que es cierto y puedo decir que, en mi sector, un buen tornero y un buen fresador son necesarios y están bien pagados. Otra cosa es lo referente a los empleos con menor formación y experiencia. Pero sí, hay un proble-

Existe el 'detallito' de que nuestros servicios de atención pueden desgravarse

ma notable de relevos y vacantes laborales a pesar de las cifras de paro oficiales que rondan un 13,26%. También el fenómeno de los “ninis” (25-34 años) jóvenes que ni estudian ni trabajan, que ya está en un 20%. Son cifras apabullantes, incomprensibles para los de mi generación.

Jerónimo ilustra el problema con sus dos hijos, el mayor ingeniero trabaja en la HP como directivo; su hija trabaja en Francia como viticultora, tras períodos de rebeldía juvenil, pero ella siempre ha sido autosuficiente. Es lo que le falta a muchos jóvenes: un “pronto” rebelde para irse o instalarse y buscar brecha.

Nuestro entrevistado ha invertido en la educación de sus hijos y cree que el ascensor social vía estudios, funciona. Recuerda las “Universidades laborales” de su época que surtieron de mandos intermedios, perfectamente adecuados a las nuevas necesidades socioeconómicas, contribuyendo al “despegue industrial” español por la vía rápida, que ahora es lenta y llena de dificultades y costes para los estudiantes.

Faltan prácticas, reforzar la FP y prestigiarla. Cuántas vocaciones empresariales y técnicas han nacido entre simples trabajadores cualificados. Coincidimos plenamente.

Muchos jóvenes graduados, deciden irse al extranjero a prepararse y muchos se quedan allá ¿es necesario formarse en el extranjero y emigrar?

Tengo sobrada experiencia como emigrante laboral para decir que en mi ámbito no es necesario irse al extranjero para ser un buen especialista. Eso sí, uno debe asegurarse un buen aprendizaje (tres años mínimo) para destacar y ganar bien.

Ya en plena crisis industrial, en 1992 el ministro Aranzadi (PSOE) dijo: “Que la mejor política industrial es la que no existe”, esta frase se ha lamentado, pero no corregido. ¿Por qué?

Yo he sufrido, el desamparo industrial, la falta de apoyo tanto de Madrid como de Barcelona, sean las subvenciones o créditos bonificados, como en el País Vasco, que así trampea su crisis industrial (Grupo Mondragón, CAF...) Puedo decir que no he tenido apoyos reales, aunque sí tengo una fotografía con Pujol, (sonríe) en un ágape empresarial; poco es para enfrentarte a reconversiones y a importaciones chinas por el precio de la materia prima y su nula conflictividad laboral y gran productividad.

Hay pocas grandes inversiones industriales en Cataluña sea por recelos, fiscalidad o simple falta de política industrial como los vascos, que sí intentan tenerla. ¿Se explica?

En Cataluña hay poco tejido industrial nuevo, pero sí muchos servicios, y así paliamos el declive económico; ahora

Madrid es el polo principal de inversiones, -sean europeas o americanas-, prefieren las facilidades madrileñas y valencianas. Las dos zonas han espabilado mucho respecto a Cataluña, veremos como acabamos.

Vargas Llosa, escribió que el Perú, “se jodió en 1950” con el General Odría; tu sector del metal, ¿cuándo se jodió y con quiénes mandando?

En 2005 pasamos cuatro meses sin actividad, sin pedidos y sin ayudas o buenas orientaciones, así fuimos cerrando todas las pymes catalanas del metal -400- puede que quedarán diez, que aún resisten precarizadas algunas. Fue una debacle. Ocurrió estando Rodríguez Zapatero al mando con Montilla y Clos de ministros de Industria. Ambos fueron alcaldes antes pero inactivos ante la crisis.

¿Podría concretar los efectos de esta inactividad?

Se produjo la deslocalización de la actividad industrial a China y Corea del Sur con moldes de menor calidad, con bajos precios al coste de la materia prima y costes laborales reducidos: un español cobraba lo de 20 chinos.

En tus viajes profesionales, ¿qué has apreciado más?

Valoré la creciente automatización de procesos y la robotización en: Japón, Alemania, USA y Corea del Sur, Suiza. Siguen siendo los primeros de la clase. El sistema industrial USA ya no es el mejor, salvo en: informática, Telecomunicaciones Aviónica y Defensa

El empresariado y el Gobierno quieren aumentar una inmigración sin restricciones, con tus propias experiencias y libre opinión, ¿cómo lo ves?

Es una solución provisional, de corto alcance y complicada en su gestión y efectos laborales y sociales. Miremos a Francia. Para el sector industrial falta una preselección para los puestos requeridos.

¿Cuáles, en tu experiencia industrial, son los países más fiables a nivel comercial?

En formalidad comercial e industrial, destacan: Alemania, Japón, Corea del Sur pero USA y China no destacan por ello.

A nivel personal y patrimonial ¿cómo te afectó el cierre de “Moldinder”?

Las pymes de la época mezclábamos patrimonio e industria, sin separarlo como es aconsejable, el no hacerlo fue para mí, la ruina. Llegó el concurso de acreedores con sus embargos, juicios, apremios, gastos judiciales, proveedores y los obreros, unos 80 que cobraron todo, según sus antigüedades, la



ARRIBA: IMAGEN ACTUAL DE JERÓNIMO SÁNCHEZ. ABAJO: JERÓNIMO, DE NIÑO (A LA DERECHA), POSANDO JUNTO A UN LOBO CAZADO EN SU ZARZA NATAL

mayoría con más de 15 años acumulados. La ruina me produjo una larga depresión.

Gracias a mi esposa y familia fui recuperando mi talante habitual. No contaron ni las Asociaciones Empresariales, ni las Autoridades municipales o autonómicas, perdí mi fábrica que me había dado tantas alegrías. Nunca recibí apoyos y siempre me autofinancié, salvo contadas excepciones. Realicé trabajos en México y cuando me jubilé conseguí un minúsculo huerto recreativo municipal (60 metros cuadrados) y allí vuelvo a mis orígenes campesinos extremeños. Ya saben muchos que allí la agricultura ha mejorado mucho desde el “Plan Badajoz” tan exitoso; como ahora lo es la agricultura ecológica. Allá una familia necesita 50 ha para vivir bien de la tierra. Muchos inversores catalanes como Freixenet ya tienen propiedades en Extremadura.

Sé que en el “parc Agrari” hay un intento de convertirlo en un Doñana y no le veo sentido a eso de la “ZEPA”. También mantengo el interés por las renovables, participé en un fallido proyecto de crear una piscifactoría en la Baja California mexicana con placas solares.

En Cataluña estamos muy atrasados en el desarrollo del tema, lo dice hasta la Unión Europea (UE). Muchos pensamos que las peores caídas son las más inesperadas, puede que el caso de Jerónimo Sánchez Gómez sea una prueba de ello. //

4º e//lobregat Open Chess

Sant Boi, del 30 de noviembre al 8 de diciembre de 2023



Información, inscripciones y retransmisión del open:

www.ellobregat.com/openchess

Más de 57.300€ en premios



EL PAÍS

